

*Kad ir kokie sunkumai jus užgriūtu,
nerodykite savo liūdesio ir sutrikimo,
priešingai – stenkitės savyje uždegti
visus žibintus.*

Omramas Mikaelis Aivanovas



**PANEVĖŽIO RAIMUNDO SARGŪNO SPORTO
GIMNAZIJA**

Liepų al. 2 , LT – 35141 Panevėžys

Svetlana Gorienė – ugdymo karjerai veiklų
koordinatore

Tel. 865044343, 22A kab.

El.paštas sgoriene@gmail.com

JŪSŲ VAIKAS IR KARJERA: PATARTI, NUKREIPTI, LEISTI RINKTIS LAISVAI?



Parengė gimnazijos ugdymo karjerai veiklų
koordinatore S.Gorienė

2016

Panevėžio Raimundo Sargūno sporto gimnazija

**GALITE SAVO VAIKUI PATARTI
AIŠKIAI SUSIDĖLIOTI SVARBIUS
DALYKUS:**

- Tegul skiria laiko sau pagalvoti, ką jam **TIKRAI** patinka daryti
- Tegul išsivaizduoja, kaip tiksliai galėtų atrodyti jo svajonių karjera...
- Būtinai tegul įvertina visus galimus variantus
- Labai aiškiai tegul atsako sau: jei jau rytoj reikėtų eiti į darbą, koks tai konkretus darbas būtų?
- Lai kelia sau iššūkius gimnazijoje: būna aktyvus, visuomeniškas, ieško idėjų, dalyvauja visose veiklose, net jei kartais tyliai pagalvoja: ne, ne, tai ne man...
- Tegul skiria dėmesio užklasinę veiklai, taip įgydamas organizacinių gebėjimų, o jie tikrai pravers!



**KARTU PASIDOMĖKITE ŠIAIS
INTERNETINIAIS PUSLAPIAIS:**

- <http://www.rinkispats.lt/jaunimasprofesija>
- <http://www.aikos.smm.lt>
- <http://www.nec.lt>
- <http://www.ldb.lt>
- <http://www.euroguidance.lt>
- <http://www.kurstoti.lt>
- <http://www.studijos.lt>
- <http://www.lamabpo.lt>
- <http://www.vsf.lt>
- <http://www.skvc.lt>
- <http://www.tinklas.lt>
- <http://www.balticstudent.lt>
- <http://www.studinfo.lt>



Matote, jog vaikas neranda savęs?

A T E I K I T E K A R T U

individualiai konsultuotis į 22 a kab.

Ugdymo karjerai veiklų koordinatore

Svetlana Gorienė