



**MOKINIAI TRENERĮ
VERTINA KAI JIS:
TRENERIO VAIDMUO
SKATINANT TĖVŲ IR
PAAUGLIŲ SĄVEIKĄ
SPORTINĖJE VEIKLOJE**



2019 m.

MOKINIAI TRENERĮ

VERTINA KAI JIS:

- ✓ atsižvelgia į mokinių adaptaciją, atsigavimo priemonių naudojimo metodikas;
- ✓ siekia išlaikyti energiją, pozityvų, gerą psichologinį mikroklimatą;
- ✓ taiko ir paaiškina mokiniams treniravimo strategijas, taktikas ir metodus;
- ✓ derina mokslą su sportu;
- ✓ įkvepia mokinius siekti aukštų rezultatų rodydamas pasitikėjimą.



Mokinio pasiryžimas pradėti sportuoti, pasilikti sporte bei noro tobulėti priklauso nuo Jūsų bendravimo: mokinio sutikimo, pažvelgimo į jį, įkvėpimo, įžiebimo sportuoti.

TĖVAI VERTINA

TRENERIO:

- mokėjimą apsaugoti jaunąjį sportininką nuo fizinių ir psichologinių traumų;
- tarpusavio bendradarbiavimą ir sutarimą;
- profesionalumą, kompetencijas – žinias, gebėjimus ir patirtį;

- teisingus, paveikius pokalbius su mokiniais nukreipiančius mokinius teisingu keliu;
- pavyzdinę elgesį, atliekamus ir mokytojo ir auklėtojo vaidmenis, kurie moko ne tik techninius dalykus, bet kaip gyventi.

LABAI SVARBU KAIP JŪS:

- ✓ sudominsite tėvus vaikų sportu;
- ✓ sukursite ir išsaugosite palankius tarpusavio santykius;
- ✓ spręsite sporto aplinkoje kylančias etines ir socialines problemas.



DARBAS KARTU

Tėvai ir treneriai turi mokiniui padėti pamilti sportą, kad ši veikla jam patiktų ir teiktų džiaugsmą.

Nereikalaukite iš karto rezultatų, nes vaikas gali save pervertinti ar nuvertinti.

Bendradarbiaukite tarpusavyje įtraukdami tėvus į jauno sportininko varžybų, treniruočių kitas ugdymo veiklas, taip suteikiant progas išsiskleisti stiprioms sportininko savybėms.

AR ŽINOTE KAD:

Trenerio poveikio tėvų ir vaikų sąveikai sporto aplinkoje efektyvumas priklauso nuo Jūsų:

- ✓ *specialiųjų, socialinių, asmeninių kompetencijų,*
- ✓ *nuolat augančios patirties,*
- ✓ *dalyvavimo įvairiose trenerių ugdymo programose, seminaruose.*
- ✓ *bendradarbiavimo, grįžtamojo ryšio kūrimo.*