



PATARIMAI VAIKAMS IR MOKINIAMS

KAIP SUSIRASTI TIKRŲ DRAUGŲ

JEI NEGALI SUSIRASTI DRAUGŲ, NESĖDĖK SUSIGŪŽĖS, O IMKIS VEIKSMŲ :

- 1. Suprask, kad normalu norėti turėti draugų. Atsikratyk kaukių, kai eini susitikti su pažįstamais, nesistenk būti tobulas. Originalūs žmonės greičiau susiranda draugų nei tobulybės.*
- 2. Išjunk visus turimus elektroninius prietaisus, skirk laiko “gyvam” bendravimui.*
- 3. Užsiimk kūrybine veikla. Kūrybinėje veikloje gimsta puikios idėjos.*
- 4. Įveik visas savo baimes, vienišiausi jaučiasi tie žmonės, kurie ko nors bijo.*
- 5. Pats stenkis būti tokiuo žmogumi, su kuriuo pats norėtumei bendrauti, tuomet tikrai pavyks rasti*

TIKRĄ DRAUGĄ !!!