



PATARIMAI TĖVAMS

PADĖKITE VAIKAMS PAKEISTI POŽIŪRĮ Į MOKYMĄSI

Pokalbio prie arbatos metu, duokite keletą paprastų ir praktiškų patarimų savo vaikui ir mokiniui:

1. Išmok nusiteikti kažkam teigiamam. Tai yra, geriau įsivaizduok, kaip tu atlieki kokį nors nesudėtingą (ir todėl mėgstamą) darbą, pvz. rašai raštelius savo simpatijai, sėdinčiai kitame suole, nei kankiniesi per matematikos ar kito dalyko kontrolinį. Teigiamos mintys – tai geriausia priemonė nuo niūrios nuotaikos ir nepasitikėjimo savimi.

2. Susiplanuok savo dieną. O, ne! Planavimas – tai visai nebūtinai stora darbo knyga su prirašytais puslapiais, ar lapelis, kuriame viskas numatyta minutėmis, priklijuotas prie lovos krašto ar prie šaldytuvo. Paprasčiausiai įsivaizduok, kiek maždaug laiko tau reikia ruošti namų darbus, kiek lieka poilsui, į kurį įeina ir bendravimas pokalbių svetainėse, socialiniuose tinkluose, forumuose, pasivaikščiojimais, mėgstamų TV programų peržiūra ir t.t.

3. Išmok... eiti miegoti. Dažniausiai mokiniai pyksta ant mokyklos dėl „amžino neišsimiegojimo“, bet niekas nesako, kas gi jiems sutrukdė išsimiegoti. Idėja paprasta – nori daugiau miegoti, eik anksčiau gulti. Galima suprasti, kad miegoti tavęs neleidžia milžiniškas „kalnas“ namų darbų (nors čia galima ir pasiginčyti – nereikia ruošimosi pamokoms palikti vėlyvam vakarui). Na, bet iš tikrųjų juk tam dažniausiai yra kitų priežasčių: krepšinis, futbolas, įdomus filmas, kurių jokių būdu negalima praleisti... arba toks įdomus pašnekovas pokalbių svetainėje prisijungė – dar paplepėkim... arba draugei reikia daug sms žinučių parašyti, arba, arba... Dauguma „svarbių“ reikalų galima nukelti į kitą dieną arba visai atsisakyti. O keltis ryte bus žymiai lengviau.

4. Nežiūrėk į mokytojus, kaip į priešus. Jie juk irgi žmonės, taip, taip! Ir daugelis iš jų – netgi visai neblogi. Bet jei tu iš anksto esi nusiteikęs priešišškai, tikiesi iš jų klastos ir gavęs bet kokią pastabą žiūri į juos kreivu nepatikliu žvilgsniu, jie atitinkamai ir reaguoja.

5. Nenukelk nieko tam neaiškiam laikui „kada nors, bet tik ne dabar“. Jei pastoviai sau sakysi: „O rašinį parašysiu rytoj. Ne poryt. Man vis tiek paskutinis terminas – šeštadienis. Penktadienį parašysiu...“, tai anksčiau ar vėliau susikaups toks neatliktų darbų „kalnas“, kurį nugriauti per vieną dieną bus tiesiog nerealu. Ir tu tų darbų nepadarysi. Ir gausi užtarnautą „neigiamą“ įvertinimą prie savo pavardės žurnale, o tai tavęs tikrai nepradžiugins, O jei tu ir tai atidėliosi rytdienai, tai pusmečio pabaigoje rizikuoji praleisti keletą dienų gaudydamas mokytoją su šauksmais: „Na, priimkite!“ „Aš atnešiau referatą!“, „O ką man dar atnešti?“ ir pan.

6. Ilsėkis! Nereikia į mokslus žiūrėti, kaip į begalinį baisų maratoną, kuris nutrūksta nebent tik atostogų metu. Jei visą parą galvosi tik apie kontrolinį, patikrą, ir panašius „siaubus“, tai ne tik mokytis, gyventi nebesinorės! Laisvu laiku daryk mėgstamus dalykus, atsipalaiduok ir atsimink – mokykla sugalvota tam, kad tu galėtum geriau įsisavinti žinias, pasiekti užsibrėžto tikslo, o ne tam, kad apnuodytų viso pasaulio paauglių gyvenimą.

