



Kompiuteris ir paauglys



2019 m.

Leisti ar neleisti vaikui „pranykti kompiuteryje“?

Tėvų ir vaikų santykiuose nestinga iššūkių, ir taip buvo visais laikais. Psichologai yra parengę nemažai išaiškinimų, patarimų bei instrukcijų, kaip pedagogai ir tėvai turėtų elgtis, kad neprarastų kontakto su savo vaiku, o kompiuteris ir internetas padėtų tobulėti.

Tačiau kas naujo pastebima šiandien? Tai jums padės atsakyti psichologės psichoterapeutės Vilmos Mažeikienės knyga „Kai augti sunku“. Šioje knygoje aiškinamasi, ką išgyvena šiuolaikiniai paaugliai bei kokie sunkumai lydį jų santykį su tėvais.



Kompiuterių priklausomybės požymiai:

- Nesėkmingi bandymai kontroliuoti laiką praleidžiamą prie kompiuterio.
- Nerimas, diskomfortas jausmas, būnant ne prie kompiuterio.
- Įkyrios mintys, kas dabar vyksta internete.
- Išsiblaškymas mokykloje, nedarbinga nuotaika.
- Nesveikas noras tikrinti socialinius tinklapius.
- Praleisti pietūs, pamokos, renginiai, būreliai, norint kuo daugiau laiko panaršyti internete.
- Pirmenybė bendravimui su žmonėmis internetu.
- Miego trūkumas, sumažėjęs susidomėjimas realybe.

Tinklapių karta

- ES moksleivių apklausos rodo, kad daugiau nei 70 proc. 8 ir 11 klasių moksleivių mano, kad mokymasis su technologijomis teigiamai veikia daugelį mokymosi aspektų kaip gebėjimą susikoncentruoti, įsiminti ir suprasti mokymo medžiagą, bendradarbiauti projektuose, mokytis savarankiškai bei pagerina atmosferą klasėje.
- Psichologai yra nustatę, kad darbas ir žaidimai kompiuteriu gerina atmintį, skatina sutelkti dėmesį, tyrinėti, modeliuoti savo veiklą. Ugdo strateginį mąstymą, padeda intelektualiai bręsti ir formotis kaip asmenybei.
- Atlikti Kalifornijos universiteto profesoriaus Michael Coule tyrimai parodė, kad racionaliau kompiuteriu naudojasi tie vaikai, kurie turi progos pažaisti su savo tėvais. Kai

interneto svetainėse laiką leidžia įvairaus amžiaus žmonės, susiklosto natūrali savikontrolė – mažiau domimasi nederamais dalykais.

- Amerikiečių tyrinėtojas Don Tubscott knygoje „Growing up digital“ nurodo, kad naujoji karta pasižymi veržlumu, įpranta visada atsидurti ten, kur vyksta kas nors nauja, atsirinkti pažangiausius dalykus. Jai būdinga saviraiškos laisvė, vaikai išmoksta sakyti, ką galvoja. Taip pat jie yra nepriklausomi ir aktyvūs, nes internete mokinys pats turi ieškoti informacijos.

Tinklapių karta ir tėvai

- Psichologės psichoterapeutės Vilma Mažeikienė teigė, jog nesveikas vaiko santykis su technologijomis neišsivysto per dieną. Kompiuteris/telefonas yra itin svarbūs dabartinių vaikų gyvenime – faktas. Tačiau, ar technologijos vaikui

taps svarbiau nei tėvai, priklausau nuo pačių tėvų.

- Tėvams reikėtų atminti, kad kalbėjimasis su vaiku leidžia suprasti, kas dedasi jo galvoje, ir užbėgti įvykiams už akių.
- Tėvų uždavinys – suformuoti stiprią vaiko savastį, kad jis atsilaikytų prieš visus sunkumus ir žinotų, kad su tėvais galima kalbėtis apie viską.
- Nežiūrint technologijų pažangos **tėvai** lieka svarbiausiomis figūromis mokymo procese ir nuo jų veiklos priklausys, ar vaikas skaitys knygas, ar užduotis atliks atidžiai ir kruopščiai.

Parengė specialioji pedagogė
Irma Čekanauskaitė