

PATVIRTINTA
Panevėžio Raimundo Sargūno sporto
gimnazijos direktoriaus
2021 m. lapkričio 22 d.
įsakymu Nr. V - 414

PANEVĖŽIO RAIMUNDO SARGŪNO SPORTO GIMNAZIJOS PAGRINDINIO IR VIDURINIO UGDYMO ORGANIZAVIMO BŪTINŲ SĄLYGŲ UŽTIKRINIMO TVARKOS APRAŠAS

I. SKYRIUS BENDROSIOS NUOSTATOS

1. Panevėžio Raimundo Sargūno sporto gimnazijos (toliau – Gimnazija) ugdymo organizavimo būtinųjų sąlygų užtikrinimo tvarkos aprašas (toliau – Aprašas) reglamentuoja Gimnazijos pagrindinio ir vidurinio ugdymo organizavimo būtinų sąlygų užtikrinimo tvarką.

2. Aprašas parengtas vadovaujantis 2021 m. birželio 30 d. Lietuvos Respublikos sveikatos ir apsaugo ministro valstybės lygio ekstremaliosios situacijos valstybės operacijos vadovo sprendimu Nr. V-1552 „Dėl pradinio, pagrindinio ir vidurinio ugdymo organizavimo būtinų sąlygų“ (suvestinė nuo 2021-11-16), 2021 m. kovo 5 d. Lietuvos Respublikos sveikatos ir apsaugo ministro valstybės lygio ekstremaliosios situacijos valstybės operacijos vadovo sprendimu Nr. V-465 „Dėl neformaliojo vaikų švietimo organizavimo būtinų sąlygų“ (suvestinė nuo 2021-11-15), 2021 m. gegužės 31 d. Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro valstybės lygio ekstremaliosios situacijos valstybės operacijų vadovo sprendimu Nr. V-1251 „Dėl keleivių vežimo paslaugų teikimo sąlygų“ (suvestinė nuo 2021-11-15), 2021 m. birželio 30 d. Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro valstybės lygio ekstremaliosios situacijos valstybės operacijų vadovo sprendimu Nr. V-1546 „Dėl valstybės ir savivaldybių institucijų, įstaigų, organizacijų ir įmonių bei kitų įstaigų veiklos organizavimo sąlygų“, 2020 m. kovo 12 d. Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro sprendimu Nr. V-352 „Dėl asmenų, sergančių Covid-19 liga (koronaviruso infekcija), asmenų, įtariamų, kad serga Covid-19 liga (koronaviruso infekcija), ir asmenų, turėjusių sąlytį, izoliavimo namuose, kitoje gyvenamojoje vietoje ar savivaldybės administracijos numatytose patalpose taisyklių patvirtinimo (suvestinė 2021-11-17), bei Panevėžio Raimundo Sargūno sporto gimnazijos direktoriaus 2020 m. balandžio 25 d. įsakymu Nr. V-187 „Dėl nuotolinio mokymo organizavimo tvarkos aprašo patvirtinimo“.

II. SKYRIUS MOKINIŲ, DARBUOTOJŲ, MOKINIUS ATLYDINČIŲ ASMENŲ SVEIKATOS BŪKLĖS STEBĖJIMAS

3. Gimnazijos darbuotojai, mokytojai, treneriai, bendrabučio auklėtojai (toliau – Pedagogai), mokiniai Gimnazijoje ir bendrose uždaroje erdvėse (pvz. koridoriuose, valgykloje,

pedagogų kambaryje ir pan.), klasėse, sporto salėse ir kabinetuose privalo dėvėti medicininės veido kaukes arba respiratorius, kurie priglunda prie veido ir visiškai dengia nosį ir burną (toliau – Kaukės). Kaukių leidžiama nedėvėti neįgalumą turintiems asmenims, kurie dėl savo sveikatos būklės kaukių dėvėti negali ar jų dėvėjimas gali pakenkti asmens sveikatos būklei (rekomenduojama dėvėti veido skydelį). Kai pedagogas ar kitas gimnazijos darbuotojas negali dėvėti kaukės dėl savo sveikatos būklės ar vykdomos veiklos specifikos, atsižvelgiant į profesinės rizikos vertinimo išvadą gali būti parenkamos kitos asmeninės apsaugos priemonės.

4. Kaukės neprivalomos treneriams ir mokiniams, kai sportuoja ar dalyvauja aukšto meistriškumo varžybose ar kituose aukšto meistriškumo renginiuose Gimnazijos sporto salėse ar sporto kabinetuose.

5. Maksimaliai riboti skirtingose klasėse ugdomų mokinių kontaktą tiek pamokų metu, tiek po pamokų. To paties dalyko pamokas organizuoti iš karto po dvi.

6. Maksimaliai išnaudoti galimybes pamokas, treniruotes, neformalaus ugdymo veiklas ir kitas grupines veiklas organizuoti lauke, aktų salėje ar kt.

7. Reikalavimų dėl atstumo laikymosi pamokos / treniruotės metu mokiniams nėra.

8. Gimnazijos darbuotojai, Pedagogai, mokiniai Gimnazijoje ir bendrose uždaroje erdvėje (pvz. koridoriuose, valgykloje, pedagogų kambaryje ir pan.) privalo laikytis ne mažesnio kaip 2 metrų atstumo tarp asmenų ar asmenų grupių (išskyrus kai vyksta treniruotė).

9. Mokiniai, darbuotojai, mokinius atlydintys asmenys ar tretieji asmenys, kurie teikia paslaugas Gimnazijoje, gali matuoti kūno temperatūrą bekontakčiu termometru atvykus į Gimnaziją prie pagrindinio įėjimo. Temperatūros matavimą vykdo Gimnazijos budėtojas, bendrabutyje – bendrabučio auklėtojai ir naktinės auklės.

10. Neformaliojo švietimo tiekėjas, atvykstantis į Gimnaziją vesti neformaliojo ugdymo pamokas, treniruotes, būrelius ar pan. yra atsakingas už asmenų, dalyvaujančių šiose veiklose saugumą.

11. Draudžiama į Gimnaziją atvykti asmenims, kuriems privaloma izoliacija ar izoliacijos laikotarpis.

12. Vykstant ugdymo procesui pašaliniai asmenys į Gimnaziją neleidžiami, išskyrus atvejus, kai jie teikia paslaugas, būtinas ugdymo proceso organizavimui ar vykdo valstybines funkcijas.

13. Draudžiama į Gimnaziją atvykti asmenims, turintiems ūmių viršutinių kvėpavimo takų infekcijos požymius (pvz. karščiavimas, kosulys, pasunkėjęs kvėpavimas ir pan.).

14. Prie įėjimo į Gimnaziją skelbiama informacija:

14.1. apie asmens higienos laikymosi būtinybę (rankų higieną, kosėjimo, čiaudėjimo etiketą ir kt.);

- 14.2. apie nustatytus reikalavimus dėvėti kaukes uždaroje patalpoje;
- 14.3. apie draudimą į Gimnaziją atvykti asmenims, kuriems pasireiškia ūmių viršutinių kvėpavimo takų ligų infekcijos požymiai (pvz., karščiavimas, kosulys, pasunkėjęs kvėpavimas ir pan.);
15. Mokinys, kuriam pasireiškia ūmių viršutinių kvėpavimo takų infekcijos požymiai (pvz. karščiavimas, kosulys, pasunkėjęs kvėpavimas ir pan.), nedelsiant atskiriamas nuo kitų mokinių, apie mokinio sveikatos būklę informuojami jo tėvai (globėjai, rūpintojai). Mokinio tėvams (globėjams, rūpintojams) atvykus pasiimti mokinio, rekomenduoti jiems registruoti mokinį pasitikrinti COVID-19 (koronaviruso infekcijos) Karštąja koronaviruso linija tel. 1808 arba pildant elektroninę registracijos formą adresu www.1808.lt.
16. Gimnazijos mokiniai ar jo tėvai (globėjai, rūpintojai) privalo nedelsiant informuoti Gimnaziją apie nustatytą COVID-19 ligą (koronaviruso infekciją). Gimnazijos administracija kuo skubiau informuoja Gimnazijos visuomenės sveikatos biuro specialistą, bendradarbiaujant su Gimnazijos sveikatos biuro specialistu nustatant sąlytį turėjusius asmenis ir jiems taikant izoliaciją.
17. Gimnazijos darbuotojai į kurių pareigas neįeina tiesioginis darbas su mokiniais, turi vengti tiesioginio kontakto.

III. SKYRIUS UGDYMO ORGANIZAVIMAS

18. Uždaroje erdvėje renginiai organizuojami laikantis klasių arba sporto šakos grupių izoliavimo principo: užtikrinti, kad mokiniai nuolatos dalyvautų tos pačios grupės veiklose.
19. Klasės valandėlės, konsultacinių centrų užsiėmimai gali būti organizuojami ir nuotoliniu būdu. Mokinių, tėvų susirinkimai organizuojami nuotoliniu būdu arba išimtiniais atvejais tiesiogiai, suderinus su Gimnazijos administracija.
20. Patalpas, kuriose organizuojamas mokinių ugdymas, vykdomos konsultacijos, vėdinamos prieš atvykstant mokiniams ir kiekvienos pertraukos metu.
21. Dažnai liečiamus paviršius (durų rankenos, durų rėmai, stalų paviršiai, kėdžių atramos, laiptinės turėklai, elektros jungikliai ir kt.) valyti paviršiams skirtu valikliu ne rečiau kaip 2 kartus per dieną.
22. Organizuojant veiklą naudojant bendras patalpas (specializuotus kabinetus, sales ir pan.), po kiekvienos pamokos patalpas išvėdinti ir išvalyti.
23. Mokymo priemonės, inventoriūs, jei naudojasi daugiau kaip vienas mokinys, išvalomos ir dezinfekuojamos po kiekvieno panaudojimo. Ribojamas dalijimasis ugdymo priemonėmis.
24. Kitas aplinkas Gimnazijoje valyti atsižvelgiant į Sveikatos apsaugos ministerijos parengtas rekomendacijas patalpų valymui COVID-19 pandemijos metu (<https://bit.ly/3hGFqV4>).

25. Ugdymo procesas derinant bendrąjį ugdymą su sportiniu ugdymu organizuojamas srautiniu būdu:

25.1. pagrindinio ugdymo programos I ir II gimnazijos klasės skirstomos į laikinąsias grupes, ribojant mokinių skaičių iki 20 mokinių per lietuvių kalbos ir literatūros, matematikos, užsienių kalbų, dorinio ugdymo pamokas;

25.2. vidurinio ugdymo programos III ir IV gimnazijos klasės skirstomos pagal mokinių pasirinktas bendrojo ugdymo išplėstinio kurso programas per visų mokamųjų dalykų pamokas, ugdymą organizuojant pagal individualius mokinių tvarkaraščius.

26. Mokinių srautų judėjimas. Gimnazijoje yra išskirti trys judėjimo srautai (priedas Nr.1, Nr.2, Nr.3):

26.1. Pirmas srautas – klasės, kurios mokosi pirmame Gimnazijos aukšte (8a klasė). Pirmo srauto judėjimo trajektorijos pateiktos priede Nr.1. Klasės judėjimo trajektorija tik pirmame Gimnazijos aukšte. Pirmas srautas naudojasi pagrindiniu įėjimu/išėjimu į gimnazijos vidinį kiemą, tualetais ir spintelėmis esančiomis pirmame aukšte.

26.2. Antras srautas – klasės, kurios mokosi gimnazijos antrame aukšte (IIIa, IVa, IVb klasės). Antro srauto judėjimo trajektorijos pateiktos priede Nr.2. Antro aukšto klasių judėjimo trajektorija - antrame Gimnazijos aukšte. Antras srautas nusileidžia iš antro aukšto vidurine Gimnazijos laiptine ir naudojasi papildomu įėjimu/išėjimu į Gimnazijos vidinį kiemą. Tualetais naudojasi esančiais pirmame aukšte, spintelėmis esančiomis antrame aukšte.

26.3. Trečias srautas – klasės, kurios mokosi gimnazijos trečiame aukšte (Ia, Ib, IIa, IIb klasės). Trečio srauto judėjimo trajektorijos pateiktos priede Nr.3. Trečio aukšto klasių judėjimo trajektorija - trečias gimnazijos aukštas. Trečias srautas nusileidžia iš trečio aukšto pagrindine Gimnazijos laiptine ir naudojasi pagrindiniu Gimnazijos įėjimu/išėjimu į Liepų alėją. Tualetais naudojasi esančiais trečiame aukšte (mergaičių) ir antrame aukšte (berniukų), spintelėmis esančiomis trečiame aukšte.

26.4. Pertraukų metu mokiniai gali išeiti į Gimnazijos teritoriją arba šalia klasės esančiame koridoriuje.

27. Švietimo pagalbos specialistų konsultacijos teikiamos individualiai ar vienu metu dirbama tik su tos pačios klasės / sporto šakos grupės / srauto mokiniais. Po kiekvienos konsultacijos patalpos turu būti iššvešinamos ir nuvalomi dažnai liečiami paviršiai, naudotos priemonės.

28. Neformaliojo švietimo veiklos Gimnazijoje įgyvendinamos organizuojant tik tos pačios klasės ar sporto šakos grupės mokiniams. Neformaliojo švietimo veiklas vykdyti taip, kad būtų išvengta skirtingų klasių ar sporto šakos grupių mokinių kontakto.

29. Neformaliojo vaikų švietimo programos vykdomos pedagogo, atsakingo asmens dirbančio tik su viena, ne didesne kaip 30 mokinių grupe uždaroje erdvėje. Šis reikalavimas

netaikomas, kai mokiniai ir pedagogai atitinką vieną iš šių reikalavimų:

29.1. asmuo yra pasiskiepijęs viena iš šių COVID-19 ligos (koronaviruso infekcijos) vakcinų:

29.1.1. praėjus vienai savaitei nuo „Comirnaty“ ar „Spikevax“ vakcinų antrosios dozės suleidimo pagal skiepijimo schemą; išskyrus 29.1.5 punktą

29.1.2. praėjus 2 savaitėms nuo „COVID-19 Vaccine Janssen“ vakcinų dozės suleidimo; išskyrus 29.1.5 punktą

29.1.3. praėjus 4 savaitėms, bet ne daugiau kaip 13 savaičių nuo pirmos „Vaxzevria“ vakcinų dozės suleidimo; išskyrus 29.1.5 punktą

29.1.4. po antros „Vaxzevria“ vakcinų dozės suleidimo pagal skiepijimo schemą;

29.1.5. praėjus 2 savaitėms nuo „Comirnaty“, „Spikevax“ ar „Vaxzevria“ vakcinų vienos dozės suleidimo asmeniui, kuris persirgo COVID-19 liga (koronaviruso infekcija) ir diagnozė buvo patvirtinta remiantis teigiamu SARS-CoV-2 PGR tyrimo rezultatu;

29.1.6. praėjus vienai savaitei nuo „Comirnaty“ ar „Vaxzevria“ vakcinų antrosios dozės suleidimo, jei pirmajai skiepo dozei buvo naudojama „Vaxzevria“ vakcina, o antrajai – „Comirnaty“ vakcina arba atvirkščiai;

29.1.7. asmuo persirgo COVID-19 liga (koronaviruso infekcija) ir:

29.1.7.1. diagnozė buvo patvirtinta remiantis teigiamu SARS-CoV-2 PGR tyrimo ar antigeno testo rezultatu, o nuo teigiamo tyrimo rezultato praėjo ne daugiau kaip 210 dienų (bet ne anksčiau, nei asmeniui baigėsi paskirtos izoliacijos terminas), arba

29.1.7.2. asmuo prieš mažiau nei 60 dienų yra gavęs teigiamą (kai nustatomi anti-S, anti-S1 arba anti-RBD IgG antikūnai prieš SARS-CoV-2) kiekybinio ar pusiau kiekybinio serologinio imunologinio tyrimo atsakymą, išskyrus atvejus, kai serologinis tyrimas atliekamas po skiepijimo COVID-19 ligos (koronaviruso infekcijos) vakcina;

29.2. asmeniui, kuriam atliktas COVID-19 tyrimas, nustatytas neigiamas rezultatas, – ne anksčiau nei prieš 48 valandas (skaičiuojant nuo ėminio paėmimo momento) atlikus SARS-CoV-2 PGR tyrimą arba greitąjį SARS-CoV-2 antigeno testą COVID-19 ligai (koronaviruso infekcijai) nustatyti;

29.3. mokiniai iki 16 metų;

30. Tarp užsiėmimuose dalyvaujančių asmenų, kai tai leidžia veiklos organizavimo ypatumai, išlaikyti ne mažesnę kaip 2 metrų atstumą.

31. Pagrindinio ugdymo pasiekimų patikrinimai ir vidurinio ugdymo brandos egzaminai vykdomi vadovaujantis Švietimo, mokslo ir sporto ministerijos tvarkos aprašais ir instrukcijomis.

IV. SKYRIUS

BIBLIOTEKOS DARBO ORGANIZAVIMAS

32. Gimnazijos bibliotekos specialistės fizinį lankytojų aptarnavimą vykdo tik išduodant ir priimant knygas ir kitus leidinius, laikantis saugaus ne mažesnio kaip 2 metrų atstumo vienas nuo kito, perduodant knygas, kitus leidinius vengia tiesioginio ir artimo sąlyčio (pavyzdžiui, knygos, kiti leidiniai paliekami ant stalo ir / ar lentynose).

33. Gimnazijos bibliotekos specialistės organizuoja knygų, kitų leidinių užsakymą iš anksto el. paštu biblioteka@sporto.panevezys.lm.lt, grąžinimą - bekontakčiu būdu, paliekant knygas, kitus leidinius skaitykloje esančioje specialioje dėžėje „GRAŽINAMOS KNYGOS“.

34. Bibliotekos skaitykloje teikti (periodinių leidinių, kompiuterių, interneto ir kt.) paslaugas tarp asmenų išlaikant ne mažesnio nei 2 metrų atstumą.

35. Bibliotekos specialistės ir lankytojai privalo dėvėti kaukes, kurios priglunda prie veido ir visiškai dengia nosį ir burną. Kaukių leidžiama nedėvėti neįgalumą turintiems asmenims, kurie dėl savo sveikatos būklės kaukių dėvėti negali ar jų dėvėjimas gali pakenkti asmens sveikatos būklei (rekomenduojama dėvėti veido skydelį).

36. Po kiekvieno lankytojo apsilankymo dezinfekuoti stalviršius, reguliariai (nesant lankytojų) vėdinti bibliotekos ir skaityklos patalpas.

37. Bibliotekos ir skaityklos patalpas vėdinti ne rečiau kaip vieną kartą per valandą.

V. SKYRIUS MAITINIMO ORGANIZAVIMAS

38. Maitinimas organizuojamas Gimnazijos valgykloje:

38.1. Savaitės dienos nuo pirmadienio iki sekmadienio, išskyrus trečiadienį:

Dienos valgis	Laikas	Srautas	
Pusryčiai	07.10–07.30	I srautas	Bendrabučio II ir III aukšto gyventojai
	07.35–07.55	II srautas	Bendrabučio IV aukšto gyventojai
Pietūs	11.30 - 12.15		Gimnazijos darbuotojai
	12.30–12.50	I srautas	Pagal sporto šakų grupes: 1. dziudo; 2. lengvoji atletika; 3. sunkioji atletika; 4. boksas; 5. imtynės.

Dienos valgis	Laikas	Srautas	
	12.55–13.15	II srautas	Pagal sporto šakų grupes: 1. plaukimas; 2. krepšinis; 3. dviračių sportas; 4. triatlonas; 5. kanojų–baidarių irklavimas.
	13.20–13.40	III srautas	Pagal sporto šakų grupes: 1. futbolas; 2. rankinis.
Vakarienė	19.00–19.55	I srautas	Individualių sporto šakų atstovai
	20.00–20.30	II srautas	Komandinių sporto šakų atstovai

38.2. Savaitės diena – trečiadienis:

Dienos valgis	Laikas	Srautas	
Pusryčiai	07.10–07.30	I srautas	Bendrabučio II ir III aukšto gyventojai
	07.35–07.55	II srautas	Bendrabučio IV aukšto gyventojai
Pietūs	11.30–11.50	I srautas	Pagal sporto šakų grupes: 1. dziudo; 2. lengvoji atletika; 3. sunkioji atletika; 4. boksas; 5. imtynės.
	11.55–12.15	II srautas	Pagal sporto šakų grupes: 1. plaukimas; 2. krepšinis; 3. dviračių sportas; 4. triatlonas; 5. kanojų–baidarių irklavimas.
	12.20–12.40	III srautas	Pagal sporto šakų grupes: 1. futbolas; 2. rankinis.
	12.55 – 13.30		Gimnazijos darbuotojai
Vakarienė	19.00–19.55	I srautas	Individualių sporto šakų atstovai
	20.00–20.30	II srautas	Komandinių sporto šakų atstovai

Nurodytu laiku kitų sporto šakų mokiniams į Gimnazijos valgyklos salę įeiti draudžiama.

39. Baigę valgyti, vieno srauto mokiniai valgyklą palieka vienu metu.

40. Budintis auklėtojas valgykloje kontroliuoja, kad mokiniai ir Gimnazijos darbuotojai

laikytūsi saugaus atstumo.

41. Maitinimas „švediško stalo“ principu, kai maistą įsideda patys mokiniai, negali būti organizuojamas.

42. Po kiekvienos klasės/sporto šakos grupių valgymo salė išvėdinama ir išvaloma.

43. Mokiniai, darbuotojai eilėse prie atleidimo linijos ar kasos privalo laikytis saugaus ne mažesnio kaip 2 metrų atstumo vienas nuo kito.

44. Atstumas tarp stalų būtų toks, kad prie skirtingų stalų sėdintys lankytojai vienas nuo kito būtų nutolę ne mažesniu kaip 2 metrų atstumu. Jei tarp stalų įrengiamos ne mažesnės nei 90 cm pločio ir 140 cm aukščio pertvaros, atstumas tarp stalų gali būti toks, kad prie skirtingų pertvaromis atskirtų stalų sėdintys lankytojai vienas nuo kito būtų nutolę ne mažesniu kaip 1 metro atstumu. Prie stalo sėdintys lankytojai vienas nuo kito būtų nutolę ne mažesniu kaip 2 metro atstumu.

45. Virtuvės darbuotojų rankų higiena privalo būti atliekama: prieš pradėdant darbą; prieš tvarkant termiškai apdorotą ar vartoti paruoštą maistą; prieš tvarkant žalią mėsą, žuvį ar kt. termiškai neapdorotą maistą; prieš apsimaunant, keičiant ir nusiėmus pirštines; sutvarkius atliekas; pabaigus valymo, dezinfekcijos darbus, tvarkius lankytojų naudotus indus; pasinaudojus tualetu; pavalgius, nusičiaudėjus, išsipūtus nosį ar kt.

46. Indai ir įrankiai indaplovėje privalo būti plaunami ne mažesnėje kaip 60 °C temperatūroje arba naudojamos kitos tinkamos priemonės, užtikrinančios jų švarą (saugą).

47. Dažnai liečiami paviršiai (sanitariniai mazgai, kriauklės, durų rankenos, banko kortelių skaitytuvai ir pan.) būtų valomi ir dezinfekuojami dažniau nei įprasta.

48. Į valgyklą įleidžiami tik nosį ir burną dengiančiomis kaukėmis, kurios priglunda prie veido ir visiškai dengia nosį ir burną, dėvintys mokiniai ir Gimnazijos darbuotojai. Nosį ir burną dengiančių apsaugos priemonių leidžiama nedėvėti neįgalumą turintiems asmenims, kurie dėl savo sveikatos būklės jų dėvėti negali ar jų dėvėjimas gali pakenkti asmens sveikatos būklei (rekomenduojama dėvėti veido skydelį).

49. Valgykloje aptarnaujami Gimnazijos mokiniai ir darbuotojai, kitiems sudariusiems maitinimo paslaugos sutartį maistas teikiamas išsinešti.

50. Gimnazijos mokinius ir darbuotojus aptarnaujantis valgyklos personalas privalo dėvėti kaukes, kurios priglunda prie veido ir visiškai dengia nosį ir burną;

51. Valgyklos darbuotojai darbo metu privalo vengti socialinio (tiesioginio) kontakto, išskyrus atvejus, kai aptarnaujami lankytojai.

VI. SKYRIUS GYVENIMAS BENDRABUTYJE

52. Mokinys bendrose uždaroje erdvėje (pvz., koridoriuose, tualetuose, laiptinėse ir pan.) privalo dėvėti kaukes, kurios priglunda prie veido ir visiškai dengia nosį ir burną. Neįgalumą

turintiems asmenims, kurie dėl savo sveikatos būklės kaukių dėvėti negali ar jų dėvėjimas gali pakenkti asmens sveikatos būklei, rekomenduojama nešioti veido skydelį.

53. Laikytis ne mažesnio kaip 2 metrų atstumo tarp asmenų ar asmenų grupių ir laikytis asmens higienos reikalavimų.

54. Viename kambaryje apgyvendinami ne daugiau nei 2 mokiniai, (išskyrus šeimos narius).

55. Mokinys privalo vengti tiesioginio fizinio kontakto (pvz., apsikabinimas, sveikinamasis spaudžiant ranką, ir pan.).

56. Maksimaliai riboti mokinių kontaktus, išlaikant 2 metrų atstumą, namų darbų ruošos centre, žaidimų zonoje, virtuvėje, skalbykloje, sanitariniuose mazguose ir kitose pagalbinėse patalpose:

56.1. Mokiniai, gyvenantys bendrabutyje, sanitariniais mazgais naudojami pagal individualų treniruočių laiką, pasibaigus treniruotei, bendrabučio auklėtojui, naktinei auklei reguliuojant mokinių srautą. Sanitariniuose mazguose vienu metu gali būti tik tiek asmenų, kiek yra kriauklių, dušo kabinų ar tualetų. Laukiantys, neturi būti toje patalpoje.

56.2. Bendrabučio virtuvėlėje, skalbykloje vienu metu gali būti ne daugiau kaip 2 mokiniai.

56.3. Žaidimų zonoje mokiniai privalo laikytis laikytis nemažesnio kaip 2 metrų atstumo tarp asmenų.

57. Mokinys turi laikytis tinkamos rankų higienos, t. y., rankas turi reguliariai plauti muilu ir vandeniu muiluojant jas 20–40 sekundžių.

58. Neliesti veido, akių, nosies, burnos neplautomis rankomis.

59. Mokinys privalo laikytis kosėjimo ir čiaudėjimo etiketo. Užsidengti savo burną ir nosį servetėle. Išmesti panaudotą servetėlę į šiukšliadėžę. Jei neturi servetėlės, tai kosėjant ar čiaudint uždengti burną alkūne, o ne savo rankomis.

60. Vienkartinės asmens apsaugos priemonės mokinys po panaudojimo išmeta kaip užterštas atliekas, daugkartinio naudojimo priemonės turi nukenksminti (dezinfekuoti) naudojant turimus produktus, vadovaujantis gamintojo rekomendacijomis (tinkamas paruošimas, naudojimas).

61. Mokinys dažniau nei įprastai (ne mažiau kaip 2 kartus per dieną) privalo vėdinti ir valyti gyvenamąjį kambarį bei kambario paviršius drėgnu būdu.

62. Bendrabučio auklėtojai, naktinės auklės turi nuolat stebėti mokinių sveikatą ir matuoti mokiniams kūno temperatūrą tik atvykus į bendrabutį ir kiekvieną rytą.

63. Mokinys, gyvenantis bendrabutyje, turi galimybę termometru pasimatuoti temperatūrą auklėtojų kambaryje.

64. Mokinys, gyvenantis bendrabutyje, kuriam pasireiškė karščiavimas ar ūmių viršutinių kvėpavimo takų ligų, kitų užkrečiamųjų ligų požymiai (pvz., sloga, kosulys, pasunkėjęs kvėpavimas

ir pan.), nedelsiant izoliuojamas, apie tai informuojami mokinio tėvai (globėjai, rūpintojai), treneris, gimnazijos administracija. Mokinio tėvams (globėjams, rūpintojams) atvykus pasiimti mokinio, rekomenduoti jiems registruoti mokinį patikrinti COVID-19 (koronaviruso infekcijos) Karštąją koronaviruso liniją tel. 1808 arba pildant elektroninę registracijos formą adresu www.1808.lt.

65. Mokiniai, kurie turi grįžti į bendrabutį po savaitgalio ar varžybų, ir jaučia ligos požymius (pvz., karščiavimą ar ūmių viršutinių kvėpavimo takų ligos požymius), nedelsiant telefonu informuoja bendrabučio auklėtoją ar naktinę auklę ir nevyksta į bendrabutį.

66. Draudžiama į bendrabutį atvykti asmenims, kuriems privaloma izoliacija, izoliacijos laikotarpiu.

67. Prie įėjimo į bendrabutį skelbiama informacija:

67.1. apie asmens higienos laikymosi būtinybę (rankų higieną, kosėjimo, čiaudėjimo etiketą ir kt.);

67.2. apie nustatytus reikalavimus dėvėti kaukes uždaroje patalpose;

67.3. apie draudimą į Gimnaziją atvykti asmenims, kuriems pasireiškia ūmių viršutinių kvėpavimo takų ligų infekcijos požymiai (pvz., karščiavimas, kosulys, pasunkėjęs kvėpavimas ir pan.);

67.4. draudimas atvykti pašaliniams į bendrabutį.

68. Bendrose bendrabučio erdvėse dažnai liečiami paviršiai (durų rankenos, durų rėmai, laiptinės turėklai, elektros jungikliai ir kt.) valomi paviršiams valyti skirtu valikliu ne rečiau kaip 2 kartus per dieną.

69. Bendrabučio bendro naudojimo patalpas vėdinti ne rečiau nei 1 kartą per valandą, jeigu yra tokia galimybė.

70. Kitą aplinkos valymą ir dezinfekciją atlikti vadovaujantis Rekomendacijomis dezinfekcijai sveikatos priežiūros įstaigose ir ne sveikatos priežiūros patalpose (ne sveikatos priežiūros sektorius, įtarus ar patvirtinus COVID-19 atvejį) (<https://bit.ly/3mWbxzf>).

71. Pašaliniai asmenys į gimnazijos bendrabutį neįleidžiami.

VII. SKYRIUS

MOKINIŲ VEŽIMAS Į VARŽYBAS, ČEMPIONATUS AR KITUS RENGINIUS

72. Vairuotojas, pedagogai, mokiniai ar kiti asmenys, važiuojantys mokykliniu autobusu, tarnybiniu ar netarnybiniu automobiliu į varžybas, čempionatus ar kitus renginius, privalo dėvėti kaukes, išskyrus mokinius, kuriems dėl jų dėvėjimo gali pablogėti sveikata, arba kurie serga lėtinėmis ligomis, dėl kurių šių priemonių dėvėti neįmanoma (rekomenduojama dėvėti veido skydelį).

73. Vykstant mokykliniu autobusu, tarnybiniu ar netarnybiniu automobiliu gali būti

užimtos tik sėdimos vietos.

74. Mokykliniame autobuse skelbiama informacija:

74.1. apie asmens higienos laikymosi būtinybę (rankų higieną, kosėjimo, čiaudėjimo etiketą);

74.2. apie nustatytus reikalavimus dėvėti kaukes;

75. Mokyklinio autobuso, tarnybinio ir netarnybinio automobilio rankenos, kėdžių atlošai ir kiti dažniausiai liečiami paviršiai dezinfekuojami kas kartą prieš įlaipinant kitą vežamų mokinių grupę.

76. Mokiniai, važiuojantys maršrutiniu autobusu, privalo laikytis bendrųjų saugos reikalavimų, taikomų keleiviams.

VIII. SKYRIUS GIMNAZIJOS DARBUOTOJŲ DARBO ORGANIZAVIMAS

77. Gimnazijos darbuotojai bendrose uždaroje erdvėje (pvz. koridoriuose, valgykloje, pedagogų kambaryje ir pan.) privalo laikytis ne mažesnio kaip 2 metrų atstumo tarp asmenų ar asmenų grupių.

78. Gimnazijos darbuotojai privalo organizuoti darbą, aptarnauti klientus nuotoliniu arba dalinai nuotoliniu būdu, išskyrus atvejus, kai funkcijas būtina atlikti darbo vietoje.

79. Įstaigos lankytojai aptarnaujami užtikrinant saugos priemones – privalo būti apribotas darbuotojų fizinis kontaktas su lankytojais, išlaikant ne mažesnę nei 2 metrų atstumą, išskyrus atvejus, kai darbo vietos nuo lankytojo atskiriamos pertvaromis arba kai darbuotojai dėvi nosį ir burną dengiančias apsaugos priemones kaukes.

80. Gimnazijos darbuotojai privalo vėdinti darbo patalpas ne rečiau kaip 1 kartą per valandą.

81. Darbuotojams, kuriems pasireiškia ūmių viršutinių kvėpavimo takų infekcijų požymiai (pvz., karščiavimas, kosulys, pasunkėjęs kvėpavimas ir pan.), privalo nedelsiant palikti savo darbo vietą, informuoti tiesioginį vadovą ir konsultuotis Karštąja koronaviruso linija tel. 1808 arba pildant elektroninę registracijos formą adresu www.1808.lt.

82. Darbuotojui sužinojus apie jam nustatytą COVID-19 ligą (koronaviruso infekciją) privaloma nedelsiant informuoti savo tiesioginį vadovą, o įstaigos administracija iš darbuotojo gavus informaciją apie jam nustatytą COVID-19 ligą (koronaviruso infekciją), apie tai nedelsiant informuoja Gimnazijos sveikatos biuro specialistą, bendradarbiaujant su Gimnazijos sveikatos biuro specialistu nustatant sąlytį turėjusius asmenis ir jiems taikant izoliaciją.

83. Darbuotojai privalo laikytis griežtos rankų higienos pagal galimybes periodiškai plauti rankas skystu muilu ir šiltu tekančiu vandeniu, dezinfekuoti jas specialiomis rankų dezinfekcinėmis

priemonėmis, vengti liesti rankomis veidą, akis, nosį, burną ir kt., laikytis kosėjimo ir čiaudėjimo etiketo.

84. Draudžiama dirbti darbuotojams, kuriems privaloma izoliacija, izoliacijos laikotarpiu, išskyrus darbuotojus, dirbančius nuotoliniu būdu. Darbuotojai parašę prašymą „Dėl nuotolinio darbo“ ir gavę direktorės leidimą gali dirbti nuotoliniu būdu.

85. Dirba tik darbuotojai, neturintys kvėpavimo takų ligų, ūmių žarnyno infekcijų ir kt. susirgimų požymių (pvz., karščiavimas, sloga, kosulys, čiaudulys, pasunkėjęs kvėpavimas, viduriavimas, vėmimas ir pan.).

86. Gimnazijos darbuotojai turintys tiesioginį kontaktą darbo vietoje su kitais asmenimis, mokiniais atlieka profilaktinius tyrimus vadovaujantis 2021 m. rugpjūčio 16 d. Gimnazijos direktoriaus įsakymu V-213 „Dėl Panevėžio Raimundo Sargūno sporto gimnazijos darbuotojų profilaktinių tyrimų COVID-19 ligos (korona viruso infekcijos) organizavimo“.

IX. SKYRIUS

VISŲ TIPŲ PATALPŲ VALYMAS COVID-19 PANDEMIJOS METU

87. Dažnai liečiami paviršiai turi būti valomi kaip įmanoma dažniau (mažiausiai du kartus per dieną ir, jei įmanoma, dažniau). Šių paviršių pavyzdžiai – durų rankenos, kėdės ir porankiai, stalviršiai, šviesos jungikliai, turėklai, vandens čiaupai, lifto mygtukai ir kt.

88. Pakanka neutralaus ploviklio paviršių valymui bendros paskirties patalpose (t. y. patalpose, kuriose nebuvo įtariamų ar patvirtintų COVID-19 atvejų).

89. Kruopščiai turėtų būti atliekamas tualetų, vonios kriauklių, sanitarinių mazgų valymas. Jei reikalinga naudoti dezinfektantų naudojimas, pvz., 0,1 proc. natrio hipochlorito ar kitų licenzijuotų virusus veikiančių produktų vadovaujantis gamintojo rekomendacijomis.

90. Aplinkos valymą atliekantys darbuotojai, atlikdami valymo darbus, turi dėvėti AAP (asmenines apsaugos priemones). Įprastinio AAP komplekto (pvz., uniformos - kuri yra nuimama ir dažnai plaunama šiltame vandenyje - ir pirštinių) pakanka apsaugai, valant bendrąsias patalpas. Valymo reikmenys turi būti tinkamai valomi kiekvieno valymo pabaigoje.

91. Rankų higiena turėtų būti atliekama kiekvieną kartą, kai nuimamos AAP, pvz., pirštinės.

92. Valymo metu susidariusios atliekos turėtų būti metamos kaip nerūšiuojamos šiukšlės.

93. Patalpų valymas įtarus ar patvirtinus COVID-19 atvejį: pirmiausia turi būti vėdinama mažiausiai 1 valandą, po to kruopščiai valoma neutraliu valikliu. Po valymo neutraliu plovikliu paviršiai nukenksminami dezinfektantu, veikiančiu virusus. Valymo procedūra, dezinfekavimas ir tekstilės valymas atliekamas vadovaujantis gamintojo pateiktomis instrukcijomis. Siūloma naudoti vienkartinio naudojimo valymo reikmenis/inventorių. Valytojai turėtų dėvėti šias asmenines

apsaugos priemonės (AAP): medicininę kaukę uniformą ir vienkartinę plastikinę prijuostę pirštines. Kambaryje, kur buvo izoliuotas COVID-19 pacientas, atliekamos tos pačios valymo procedūros. Valantis asmuo turi mūvėti pirštines ir medicininę kaukę. Rankų higiena atliekama kiekvieną kartą nusiėmus pirštines ar kaukę. Valymo metu susidariusios atliekos turi būti dedamos į atskirą maišą ir išmetamos kaip nerūšiuojamos atliekos.

X. SKYRIUS INFEKCIJŲ PLITIMĄ RIBOJANČIO REŽIMO ORGANIZAVIMAS

94. Infekcijų plitimą ribojantis režimas (toliau – IPRR) skelbiamas, užtikrinant, kad mokiniai nedalyvautų ugdymo procese kasdieniu (kontaktiniu) mokymo proceso organizavimo būdu:

94.1. Gimnazijoje – kai daugiau kaip 20 proc. mokinių gaunamas teigiamas savikontrolės būdu atliktas greitojo SARS-CoV-2 antigeno testo (toliau – savikontrolės greitasis antigeno testas) dėl COVID-19 ligos (koronaviruso infekcijos) rezultatas arba patvirtinama COVID-19 liga (koronaviruso infekcija), gripas ar ūminės viršutinių kvėpavimo takų infekcijos (toliau – ŪVKTI) arba pasireiškę ŪVKTI požymiai (pvz., karščiavimas, kosulys, pasunkėjęs kvėpavimas ir pan.) ir tokie atvejai nustatomi ne mažiau kaip dviejuose trečdaliuose klasių ar sporto šakos grupėse:

94.1.1. kai klasėje/sporto šakos grupėje mokiniai yra testuojami savikontrolės greitaisiais antigeno testais jų neizoliuojant po turėto sąlyčio su sergančiuoju COVID-19 liga (koronaviruso infekcija) ir nuo pirmo COVID-19 ligos (koronaviruso infekcijos) atvejo nustatymo 10 dienų laikotarpiu SARS-CoV-2 (2019-nCoV) RNR nustatymo tikralaikės PGR metodu COVID-19 liga (koronaviruso infekcija) patvirtinama ir/ar teigiamas savikontrolės greitojo antigeno testo rezultatas gautas 5 ir daugiau mokinių klasėje/sporto šakos grupėje ir atvejų užsikrėtimo aplinkybės siejamos su Gimnazija;

94.1.2. kai bent trečdaliui klasės/sporto šakos grupės mokinių nustatomas teigiamas savikontrolės greitojo antigeno testo dėl COVID-19 ligos (koronaviruso infekcijos) rezultatas arba patvirtinama COVID-19 liga (koronaviruso infekcija), gripas ar ŪVKTI, įskaitant mokinius, kuriems pasireiškę ūmių viršutinių kvėpavimo takų infekcijų požymiai (pvz., karščiavimas, kosulys, pasunkėjęs kvėpavimas ir pan.).

95. Gimnazijos direktoriaus įsakymu priimamas sprendimas dėl IPRR.

96. Kitais neapibrėžtais atvejais (įvertinus bendrą COVID-19 ligos situaciją savivaldybėje ir (ar) ugdymo įstaigoje; esant COVID-19 ligos plitimui skirtingose klasėse (grupėse); kai ugdymo įstaigoje nustatoma COVID-19 liga ar dėl turėto artimo sąlyčio su sergančiuoju COVID-19 liga izoliuota tokia dalis ugdymo įstaigos darbuotojų, kai nėra galimybės užtikrinti ugdymo proceso kasdieniu (kontaktiniu) būdu ir kt.) ugdymo įstaigose IPRR skelbiamas savivaldybės administracijos direktoriaus sprendimu gavus Gimnazijos direktoriaus prašymą ir Nacionalinio visuomenės sveikatos

centro prie Sveikatos apsaugos ministerijos teikimą raštu.

97. IPRR skelbiamas ne trumpesniai kaip 7 dienų ir ne ilgesniai kaip 14 dienų laikotarpiui, Gimnazijos direktoriaus įsakyme nurodant IPRR pradžios ir pabaigos datą.

98. Gimnazijos direktoriaus pavaduotoja, atsakinga už sporto ugdymą Mokinių registre atlieka reikiamus įrašus apie IPRR paskelbimą ne vėliau kaip kitą darbo dieną nuo sprendimo dėl IPRR priėmimo.

XI. SKYRIUS BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS

99. Už Aprašo įgyvendinimą atsakingi Gimnazijos darbuotojai, mokytojai, treneriai, mokinio pagalbos specialistai, bendrabučio auklėtojai ir kiti atsakingi darbuotojai.

100. Aprašo vykdymo kontrolę vykdo Gimnazijos direktoriaus pavaduotojai.

101. Pasikeitus teisės aktams, keičiami ir šio Aprašo atitinkami punktai.
