



**PANEVĖŽIO RAIMUNDO SARGŪNO SPORTO GIMNAZIJOS DIREKTORIUS**

**ĮSAKYMAS  
DĖL ANTIDOPINGO TAISYKLIŲ IR DRAUDŽAMŲJŲ MEDŽIAGŲ SĄRAŠO  
TVIRTINIMO**

2019 m. balandžio 9 d. Nr. V-226  
Panevėžys

Vadovaudamasi viešosios įstaigos „Lietuvos antidopingo agentūra“ 2014 m. gruodžio 23 d. direktoriaus įsakymu Nr. V-3 „Dėl antidopingo taisyklių patvirtinimo“, Pasaulinio antidopingo agentūros 2017 m. lapkričio 15 d. vykdomojo komiteto ir pasirašiusiųjų šalių tarptautinį standartą „Dėl kodekso laikymosi pasirašiusiųjų šalių veikloje“ ir Pasaulinio antidopingo kodekso 2019 m. sausio 1 d. tarptautinio standarto „2019 m. draudžiamasis sąrašas“,

t v i r t i n u Panevėžio Raimundo Sargūno sporto gimnazijos antidopingo taisyklių ir draudžiamųjų medžiagų sąrašą (pridedama).

Direktorė

Jūratė Pauliukienė

Parengė  
direktoriaus pavaduotoja ugdymui,  
atsakingu už sporto ugdymą  
Eglė Zablockytė

## **PANEVĖŽIO RAIMUNDO SARGŪNO SPORTO GIMNAZIJOS ANTIDOPINGO TAISYKLIŲ IR DRAUDŽIAMŲJŲ MEDŽIAGŲ SĄRAŠAS**

### **I. BENDROSIOS NUOSTATOS**

1. Panevėžio Raimundo Sargūno sporto gimnazijos (toliau – Gimnazija) antidopingo taisyklių (toliau – Taisyklės) ir draudžiamųjų medžiagų sąrašas parengtas vadovaujantis viešosios įstaigos „Lietuvos antidopingo agentūra“ 2014 m. gruodžio 23 d. direktoriaus įsakymu Nr. V-3 „Dėl antidopingo taisyklių patvirtinimo“, Pasaulinio antidopingo agentūros 2017 m. lapkričio 15 d. vykdomojo komiteto ir pasirašiusiųjų šalių tarptautinį standartą „Dėl kodekso laikymosi pasirašiusiųjų šalių veikloje“ ir Pasaulinio antidopingo kodekso 2019 m. sausio 1 d. tarptautinio standarto „2019 m. draudžiamasis sąrašas“.

2. Taisyklės nustato leidimų vartoti gydymui išdavimo ar atsisakymo juos išduoti, dopingo kontrolės vykdymo, sankcijų skyrimo ir pranešimų teikimo nacionalinius ypatumus.

3. Taisyklės taikomos nacionalinėms sporto (šakų) federacijoms, kurias pripažino Kūno kultūros ir sporto departamentas prie Lietuvos Respublikos Vyriausybės (toliau – Departamentas) vadovaudamasis Nacionalinių sporto (šakų) federacijų pripažinimo tvarkos aprašu, patvirtintu Departamento generalinio direktoriaus 2009 m. sausio 19 d. įsakymu Nr. V-33 (Žin., 2009, Nr. 12-504), jų nariams ir sportininkams, kurie nėra pripažintų nacionalinių sporto (šakų) federacijų nariai, tačiau dalyvauja jų organizuojamose sporto varžybose.

4. Šiose Taisyklėse vartojamos sąvokos suprantamos taip, kaip jos apibrėžtos Lietuvos Respublikos Seimo 2006 m. gegužės 2 d. ratifikuotoje 2005 m. spalio 19 d. Paryžiuje priimtoje Tarptautinėje konvencijoje prieš dopingo vartojimą sporte (Žin., 2006, Nr. 65-2390), įskaitant 2003 m. kovo 5 d. Kopenhagoje priimtą Pasaulinį antidopingo kodeksą (pakeistas 2007 m. lapkričio 17 d. ir įsigaliojęs 2009 m. sausio 1 d., Tarptautinės konvencijos prieš dopingo vartojimą sporte 1 priedėlis) ir Tarptautinius testavimo standartus (Tarptautinės konvencijos prieš dopingo vartojimą sporte 3 priedėlis), ir 2018 m. spalio 18 d. Lietuvos Respublikos kūno kultūros ir sporto įstatyme Nr. I-1151.

5. Sportininkas – suprantamas kaip Gimnazijos mokinys.

6. Sportininko pagalbinis personalas – tai bet kuris treneris, komandos personalas, oficialūs, medicinos ar paramedicinos darbuotojai, dirbantys su sportininkais arba gydantys sportininkus, dalyvaujančius ugdymo procese ar besiruošiančius dalyvauti sporto varžybose.

### **II. LEIDIMAI VARTOTI GYDYMUI**

7. Leidimai vartoti gydymui draudžiamas medžiagas išduodami Gimnazijos mokiniams vadovaujantis Tarptautinės konvencijos prieš dopingo vartojimą sporte 2 priedu „Leidimų vartoti gydymui išdavimo standartai“.

8. Gimnazijos mokiniai turintys sveikatos būklę patvirtinančius dokumentus, kurių pagrindu jiems paskirta vartoti draudžiamąją medžiagą ir (arba) naudoti draudžiamąjį metodą, privalo gauti leidimą vartoti gydymui.

9. Leidimo vartoti gydymui išdavimas svarstomas Gimnazijos mokiniui pateikus leidimo vartoti gydymui paraišką (toliau – paraiška) viešajai įstaigai Lietuvos antidopingo agentūrai (toliau – Agentūra). Leidimo vartoti gydymui paraiškos formą tvirtina Agentūros direktorius. Paraiškos formą Gimnazijos mokinys užpildo lietuvių ir anglų kalbomis. Paraiškos forma skelbiama Agentūros tinklalapyje adresu: [www.antidopingas.lt](http://www.antidopingas.lt). Gimnazijos mokiniai, turintys prieigą prie Antidopingo administravimo ir valdymo sistemos (toliau – ADAMS), gali paraiškos formą anglų arba prancūzų kalba užpildyti ADAMS sistemoje. Tokiu atveju Gimnazijos mokiniui leidimas vartoti gydymui išduodamas arba atsisakoma jį išduoti per ADAMS sistemą.

10. Gimnazijos mokiniai, kurie nėra pripažinti nacionalinių sporto (šakų) federacijų nariai, tačiau dalyvauja jų organizuojamose sporto varžybose, paraiškos formą gali užpildyti ir ją pateikti Agentūros atstovui dopingo kontrolės metu. Jeigu Gimnazijos mokinys vartojo draudžiamą medžiagą ir (arba) naudojo draudžiamąjį metodą, leidimas vartoti gydymui gali būti išduotas tik tuo atveju, jeigu Gimnazijos mokinys, dalyvaujantis pripažintos nacionalinės sporto (šakos) federacijos organizuojamose sporto varžybose, draudžiamą medžiagą vartojo ir (arba) draudžiamąjį metodą naudojo gydymo tikslais ir turi tai pagrindžiančius, sveikatos būklę patvirtinančius dokumentus.

11. Leidimų vartoti gydymui (Gimnazijos mokiniui pateikus paraišką) išdavimą svarsto Agentūros direktoriaus kiekvienam konkrečiam atvejui sudaromas leidimų vartoti gydymui išdavimo komitetas (toliau – Komitetas). Komitetą sudaro 3–5 gydytojai (negydantys Gimnazijos mokinio). Agentūra įvertina, ar paraiška parengta pagal leidimų vartoti gydymui išdavimo standartus, Komitetas įvertina Gimnazijos mokinio sveikatos būklę patvirtinančius dokumentus, kurių pagrindu jam paskirta vartoti draudžiamą medžiagą ir (arba) naudoti draudžiamąjį metodą. Komitetas sprendimą išduoti Gimnazijos mokiniui leidimą vartoti gydymui arba atsisakyti jį išduoti priima per 30 dienų nuo paraiškos pateikimo Agentūrai dienos.

12. Apie išduotus leidimus vartoti gydymui agentūra informuoja Gimnazijos mokinio nacionalinę sporto (šakos) federaciją, tarptautinę sporto (šakos) federaciją ir Pasaulinę antidopingo agentūrą (toliau – WADA).

13. Gimnazijos mokinio prašymu arba savo iniciatyva WADA gali peržiūrėti leidimo vartoti gydymui išdavimą arba atsisakymą jį išduoti.

### **III. DOPINGO KONTROLĖ**

14. Pripažintos nacionalinės sporto (šakų) federacijos užtikrina, kad oficialių nacionalinių čempionatų metu būtų vykdoma dopingo kontrolė.

15. Nacionalinėse sporto varžybose testavimą inicijuoja agentūra arba pripažintos nacionalinių sporto (šakų) federacijos, testavimą vykdo agentūra.

16. Lietuvoje vykdomose tarptautinėse varžybose testavimą inicijuoja ir vykdo tarptautinis varžybų organizatorius. Jeigu tarptautinis varžybų organizatorius neinicijuoja ir nevykdo testavimo tarptautinėse varžybose, agentūra, bendradarbiaudama su tarptautiniu varžybų organizatoriumi ir (arba) WADA bei gavusi jos pritarimą, Gimnazija gali inicijuoti ir vykdyti testavimą.

17. Agentūra vieneriems metams sudaro ir kiekvienais metais peržiūri registruotą testuotinių asmenų sąrašą (toliau – sąrašas). Į sąrašą Gimnazijos mokiniai įtraukiami vadovaujantis agentūros patvirtintais kriterijais.

18. Įtraukiami Gimnazijos mokiniai į testuotinių sportininkų sąrašą:

18.1. Gimnazijos mokiniai neįtraukti į Lietuvos olimpinę rinktinę, bet pripažintų nacionalinių sporto (šakų) federacijų nacionalinių rinktinių sąrašuose užimantys 1–6 vietą.

18.2. Kiti sportininkai (įskaitant ir komandinių šakų sportininkus).

19. Gimnazijos mokiniai, kurie pildo ADAM programą, privalo pateikti informaciją apie savo buvimo vietą kas tris mėnesius, nurodydami treniruočių, varžybų, mokomųjų treniruočių stovyklų vietą ir laiką, gyvenamąją vietą, kitą buvimo vietą, kontaktus ir pasirinktos vienos valandos laiko tarpą tarp 6:00 ir 23:00 valandos, kada jie bus konkrečioje nurodytoje vietoje. Pasikeitus pateiktai informacijai Gimnazijos mokiniai per 12 valandų privalo atnaujinti šią informaciją, kad ji visuomet būtų tiksli ir išsami.

20. Gimnazijos mokiniai, kurie pildo ADAM programą, privalo pateikti ADAMS arba Agentūrai (pasirinktina) informaciją apie savo buvimo vietą ir ją atnaujinti vadovaudamiesi tvarka, nurodyta 17 punkte. Informaciją (raštu) Gimnazijos mokiniai pateikia Agentūrai arba pripažintai nacionalinei sporto (šakos) federacijai pareikalavus.

21. Gimnazijos mokiniai pripažintai nacionalinei sporto (šakos) federacijai pateikia raštu informaciją apie savo buvimo vietą vadovaudamiesi tvarka, nurodyta 17 punkte, pripažintai nacionalinei sporto (šakos) federacijai pareikalavus.

22. Gimnazijos mokinys, nurodydamas savo buvimo vietą ir laiką, įsipareigoja būti pasiekiamas dėl testavimo.

23. Pripažintos nacionalinės sporto (šakų) federacijos privalo raštu pateikti Agentūrai informaciją (apie savo narius, Gimnazijos mokinius), reikalingą sąrašui sudaryti. Atnaujintą informaciją pripažintos nacionalinės sporto (šakų) federacijos pateikia kiekvienais metais iki ateinančių metų sausio 1 dienos.

24. Nepilnamečių Gimnazijos mokinių testavimas gali būti atliekamas tik gavus nepilnamečių atstovų pagal įstatymą sutikimą raštu. Pripažintos nacionalinės sporto (šakų) federacijos užtikrina ir prižiūri, kad tokie sutikimai būtų gauti.

25. Sporto varžybų metu Gimnazijos mokiniai informuojami apie testavimą iš karto po finišo. Besitreniruojantys Gimnazijos mokiniai gali būti informuojami po treniruočių arba jų metu. Ne varžybų metu Gimnazijos mokiniai gali būti testuojami bet kurioje vietoje ir bet kuriuo metu.

26. Dopingo kontrolės pareigūnas prieš pradėdamas testavimą prisistato ir parodo Gimnazijos mokiniui savo pažymėjimą, trumpai informuoja Gimnazijos mokinį apie būsimą testavimą, testuojamojo teises ir pareigas, taip pat pasekmes, kylančias dėl Gimnazijos mokinio atsisakymo testuotis. Gimnazijos mokiniui įteikiamas kvietimas atlikti dopingo kontrolę, kvietime nurodoma Gimnazijos mokinio vardas, pavardė ir tai, kad Gimnazijos mokinys turi duoti kraujo ir (arba) šlapimo mėginį, kvietimo įteikimo laikas, dopingo kontrolės stoties vieta (adresas). Gimnazijos mokinys turi pasirašyti ant kvietimo ir tai prilyginama Gimnazijos mokinio sutikimui vykdyti jam dopingo kontrolę.

27. Gimnazijos mokinys, gavęs kvietimą atlikti dopingo kontrolę, privalo tuoj pat atvykti į dopingo kontrolės stotį, tačiau tai neatima iš Gimnazijos mokinio teisės toliau dalyvauti sporto varžybose, įskaitant vykstančią apdovanojimų ceremoniją, spaudos konferenciją, gauti būtiną medicinos pagalbą, susirasti savo pagalbinio personalo atstovą (gydytoją, trenerį), baigti treniruotę.

28. Atvykęs į dopingo kontrolės stotį, Gimnazijos mokinys turi pateikti asmens tapatybę patvirtinantį dokumentą bei pasirengti pateikti mėginį. Jeigu kraujo mėginys imamas Gimnazijos mokinio biologiniam kraujo pasui, po sportinio krūvio turi būti praėjusios bent dvi valandos.

29. Dopingo kontrolės stoties patalpose turi teisę būti dopingo kontrolės pareigūnai, jų padėjėjai, Gimnazijos mokiniai, jų pagalbinio personalo atstovai, nepilnamečių atstovai pagal įstatymą, esant poreikiui – vertėjai.

30. Gimnazijos mokinys, pasirengęs duoti šlapimo mėginį, pakviečiamas į dopingo kontrolės stoties patalpas ir paprašomas pasirinkti bei atsidaryti mėginiui skirtą indelį. Gimnazijos mokinys pripildo ir pateikia šlapimo mėginį stebimas tos pačios lyties dopingo kontrolės pareigūno. Gimnazijos mokinys privalo sudaryti sąlygas dopingo kontrolės pareigūnui tiesiogiai stebėti indelį,

į kurį šlapinamasi. Gimnazijos mokinys privalo pateikti mėginiui ne mažiau kaip 90 ml šlapimo. Indelį su šlapimo mėginiu, iki jis bus sandariai uždarytas, gali turėti rankose tik Gimnazijos mokinys arba jo pagalbinio personalo atstovas. Gimnazijos mokiniui siūloma pasirinkti vieną iš kelių užplombuotų šlapimo dopingo kontrolės rinkinių. Dopingo kontrolės rinkinys yra sudarytas iš polistirolo arba kartoninės dėžutės ir dviejų stiklinių A ir B mėginių buteliukų. Kiekvienas rinkinys turi savo unikalų numerį. Gimnazijos mokinys privalo įsitikinti, kad rinkinys nebuvo atidarytas. Atidaręs rinkinį privalo įsitikinti, kad numeriai, esantys ant stiklinių A ir B mėginių buteliukų, kamštelių ir rinkinio dėžutės sutampa. Įsitikinęs stiklinių A ir B mėginių buteliukų sandarumu bei švara, Gimnazijos mokinys supila šlapimo mėginį į stiklinius A ir B mėginių buteliukus. Gimnazijos mokinio dopingo kontrolės protokole užrašomas bendras šlapimo kiekis. Gimnazijos mokinys palieka ne mažiau kaip 3 ml šlapimo indelyje, į kurį šlapinasi, lyginamajam šlapimo svoriui patikrinti. Duomenys užrašomi dopingo kontrolės protokole. Gimnazijos mokinys turi pareigą patikrinti, ar rinkinio stiklinių A ir B mėginių buteliukų numeriai bei protokole įrašytų mėginių numeriai sutampa. Jeigu Gimnazijos mokiniui nepavyko pateikti reikiamo šlapimo mėginio kiekio, fiksuojamas dalinis šlapimo mėginys. Dalinį šlapimo mėginį užplombuoja pats Gimnazijos mokinys. Dopingo kontrolės protokole fiksuojamas užplombavimo laikas, šlapimo kiekis ir mėginio numeris.

31. Gimnazijos mokinys, pasirengęs duoti kraujo mėginį, prieš kraujo ėmimo procedūrą turi ramiai pasėdėti bent 10 minučių. Gimnazijos mokinys išsirenka sandariai uždarytą kraujo dopingo kontrolės rinkinį, pats jį atidaro. Rinkinį sudaro plastikiniai A ir B mėginio buteliukai, du vakutaineriai, adata, aštuoni lipdukai su vienu numeriu ir brūkšniu kodu, plastikiniai maišeliai. Rinkinį, skirtą kraujo mėginiui ištirti ir duomenims į Gimnazijos mokinio biologinį kraujo pasą įrašyti, sudaro vienas plastikinis mėginio buteliukas, vienas vakutaineris, adata, šeši lipdukai su vienu numeriu ir brūkšniu kodu, plastikinis maišelis. Kraujo mėginių surinkimo pareigūnas kraujo dopingo kontrolei paima du kraujo mėginius po 3–5 ml arba vieną mėginį (3–5 ml) kraujo mėginiui ištirti ir duomenims į Gimnazijos mokinio biologinį kraujo pasą įrašyti.

32. Dopingo kontrolės metu Gimnazijos mokiniui suteikiama galimybė pranešti apie vartotus medikamentus ir (arba) maisto papildus, vartotus per paskutines septynias dienas, kraujo perpylimus ar donorystę per paskutinius šešis mėnesius. Į Gimnazijos mokinio pateiktą informaciją atsižvelgiama laboratorinio tyrimo metu.

33. Dopingo kontrolės pareigūnas užfiksuoja būtinus duomenis dopingo kontrolės protokole ir jį pasirašo. Gimnazijos mokinys turi patikrinti duomenis, užfiksuotus dopingo kontrolės protokole, bei pasirašyti. Gimnazijos mokiniui įteikiama dopingo kontrolės protokolo kopija.

34. Dopingo kontrolės mėginius Agentūra siunčia WADA akredituotoms laboratorijoms. WADA akredituotą laboratoriją, atliksiančią mėginio analizę, pasirenka Agentūra.

35. Gimnazijos mokinys turi teisę reikalauti iš Agentūros laboratorijos išanalizuotų A ir B mėginių ataskaitų kopijų, kuriose turi būti informacija, numatyta Tarptautinės konvencijos prieš dopingo vartojimą sporte 2 priedėlyje „Tarptautiniai laboratorijų standartai“. Ataskaitų kopijų pateikimo organizavimo išlaidas padengia Gimnazijos mokinys arba pagalbinio personalo atstovai.

36. Išanalizuotų A ir B mėginių ataskaitas iš laboratorijų, pranešimų kopijas ir kitus susijusius dokumentus Agentūra saugo aštuonerius metus nuo jų gavimo dienos (pranešimų kopijas – nuo pranešimų parengimo ir išsiuntimo dienos) Agentūroje.

### **III. SANKCIJOS**

37. Pripažinta nacionalinė sporto (šakos) federacija, gavusi iš Agentūros informaciją apie antidopingo taisyklių pažeidimą, kurį galima įvykdė Gimnazijos mokinys, nacionalinės sporto

(šakos) federacijos narys, ir (arba) pagalbinių personalo atstovas, arba jos organizuotose sporto varžybose dalyvavęs Gimnazijos mokinys (ne federacijos narys), sudaro drausminę komisiją antidopingo taisyklių pažeidimui išnagrinėti, pateiktiems paaiškinimams įvertinti bei sankcijai skirti Gimnazijos mokiniui ir (arba) pagalbinių personalo atstovui, arba jos organizuotose sporto varžybose dalyvavusiam Gimnazijos mokiniui (ne federacijos nariui) vadovaujantis Pasauliniu antidopingo kodeksu.

38. Treneriui, kurio treniruojamam antram Gimnazijos mokiniui arba sportininkui/ugdytiniui skiriama sankcija už antidopingo taisyklių pažeidimus, gali būti skiriamas vienerių metų trukmės diskvalifikavimo laikotarpis.

39. Po pirmo karto antidopingo taisyklių pažeidimo Gimnazijos mokinys yra šalinimas iš Gimnazijos.

#### **IV. PRANEŠIMAI**

39. Apie antidopingo taisyklių pažeidimą Agentūra raštu informuoja pripažintą nacionalinę sporto (šakos) federaciją, kurios narys yra Gimnazijos mokinys ir (arba) pagalbinių personalo atstovas, pažeidęs antidopingo taisykles, arba kurios organizuotose sporto varžybose dalyvavo antidopingo taisykles pažeidęs Gimnazijos mokinys (ne federacijos narys), tarptautinę sporto (šakos) federaciją ir WADA per penkias dienas nuo antidopingo taisyklių pažeidimą patvirtinančių dokumentų gavimo Agentūroje.

40. Apie antidopingo taisyklių pažeidimą ir pažeidimo pagrindą pripažinta nacionalinė sporto (šakos) federacija raštu praneša Gimnazijos mokiniui ir (arba) kitam pagalbinių personalo atstovui, pažeidusiems antidopingo taisykles, arba jos organizuotose sporto varžybose dalyvavusiam antidopingo taisykles pažeidusiam Gimnazijos mokiniui (ne federacijos nariui) per penkias dienas nuo pažeidimą patvirtinančių dokumentų gavimo pripažintoje nacionalinėje sporto (šakos) federacijoje. Pranešime nurodomas terminas paaiškinimams raštu pateikti.

41. Pranešimas apie skirtą sankciją išsiunčiamas Gimnazijos mokiniui ir (arba) kitam pagalbinių personalo atstovui, pažeidusiems antidopingo taisykles, arba pripažintos nacionalinės sporto (šakos) federacijos organizuotose sporto varžybose dalyvavusiam antidopingo taisykles pažeidusiam Gimnazijos mokiniui (ne federacijos nariui) per penkias dienas nuo drausminės komisijos sprendimo priėmimo dienos.

42. Apie įtraukimą į testuotinių antidopingo sąrašą Agentūra informuoja Gimnazijos mokinius raštu, faksu arba elektroniniu paštu per penkias dienas nuo įtraukimo į sąrašą dienos.

43. Testuotinių sąrašas skelbiamas Agentūros tinklalapyje adresu: [www.antidopingas.lt](http://www.antidopingas.lt).

#### **V. BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS**

44. Su antidopingo tvarkos aprašu ir draudžiamųjų medžiagų sąrašu supažindinami Gimnazijos mokiniai, klasių vadovai, visuomenės sveikatos priežiūros specialistas, bendrabučio auklėtojai, treneriai, pagalbos mokiniui specialistai

45. Už Aprašo įgyvendinimą atsakingi Gimnazijos mokiniai ir juos treniruojantys treneriai.

46. Aprašo vykdymo kontrolę vykdo Gimnazijos direktoriaus pavaduotojas ugdymui, atsakingas už sporto ugdymą.