

Panevėžio Raimundo Sargūno sporto gimnazijos 8 ir I-IV klasių
mokinių pažangos ir pasiekimų vertinimo tvarkos aprašo
8 priedas

**PANEVĖŽIO RAIMUNDO SARGŪNO SPORTO GIMNAZIJOS
FIZINIO UGDYMO PAMOKOSE (SPORTO PAŽINIMO, SPORTO IR SVEIKATOS, SPORTO ŠAKOS)
MOKINIŲ PAŽANGOS IR PASIEKIMŲ VERTINIMO FORMOS IR KRITERIJAI**

VERTINIMAS	VEIKLA												
1. Formuojamasis (nuolatinis informacijos apie mokinio žinias, supratimą, gebėjimus, nuostatas rinkimas ir analizavimas, tos informacijos panaudojimas, planuojant, koreguojant numatytas mokymosi veiklas, grįžtamosios informacijos mokiniui mokymosi proceso metu teikimas, mokinio įsivertinimo ir mokinių vienas kito vertinimo gebėjimų ugdymas).	Pažymiu nevertinama <ul style="list-style-type: none"> - žodžiu vertinamos mokinio pastangos, aktyvumas; - atkreipiamas dėmesys į klaidas, į mokinio pasiekimų pažangą; - mokinių įsivertinimas (savęs ar draugų); - numatomos perspektyvos. 												
2. Apibendrinamasis (atliekamas tam tikro mokymosi laikotarpio (temos, trimestro, pusmečio, metų) pabaigoje ir padeda mokytojui nustatyti mokymosi stipriausias puses ir mokymosi spragas, kad būtų galima suteikti mokiniui reikiamą pagalbą ir numatyti tolesnius mokymosi žingsnius).	Pažymiu vertinama: 1. Sporto šakos programoje: Judesių ir atletinių gebėjimų vertinimas: <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th colspan="2" style="width: 40%;">Įvertinimas</th> <th style="width: 60%;">Apibūdinimas</th> </tr> <tr> <th style="width: 20%;">Lygiai</th> <th style="width: 20%;">Pažymys</th> <th></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="2" style="text-align: center; vertical-align: middle;">Aukštesnysis</td> <td style="text-align: center;">10</td> <td>Viršija EUROFITO fizinio pajėgumo testų normatyvus (jėgos, išvermės, greitumo, vikrumo, lankstumo, pusiausvyros)</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">9</td> <td>Atitinka 10 balų pagal EUROFITO fizinio pajėgumo testų normatyvus (jėgos, išvermės, greitumo, vikrumo, lankstumo, pusiausvyros)</td> </tr> </tbody> </table>		Įvertinimas		Apibūdinimas	Lygiai	Pažymys		Aukštesnysis	10	Viršija EUROFITO fizinio pajėgumo testų normatyvus (jėgos, išvermės, greitumo, vikrumo, lankstumo, pusiausvyros)	9	Atitinka 10 balų pagal EUROFITO fizinio pajėgumo testų normatyvus (jėgos, išvermės, greitumo, vikrumo, lankstumo, pusiausvyros)
Įvertinimas		Apibūdinimas											
Lygiai	Pažymys												
Aukštesnysis	10	Viršija EUROFITO fizinio pajėgumo testų normatyvus (jėgos, išvermės, greitumo, vikrumo, lankstumo, pusiausvyros)											
	9	Atitinka 10 balų pagal EUROFITO fizinio pajėgumo testų normatyvus (jėgos, išvermės, greitumo, vikrumo, lankstumo, pusiausvyros)											

VERTINIMAS		VEIKLA	
		Apibūdinimas	
Įvertinimas			
Lygiai	Pažymys		
Pagrindinis	8	Atitinka 9 balus pagal EUROFITO fizinio pajėgumo testų normatyvus (jėgos, ištvermės, greitumo, vikrumo, lankstumo, pusiausvyros)	
	7	Atitinka 8 balus pagal EUROFITO fizinio pajėgumo testų normatyvus (jėgos, ištvermės, greitumo, vikrumo, lankstumo, pusiausvyros)	
	6	Atitinka 7 balus pagal EUROFITO fizinio pajėgumo testų normatyvus (jėgos, ištvermės, greitumo, vikrumo, lankstumo, pusiausvyros)	
Patenkinamas	5	Atitinka 6 balus pagal EUROFITO fizinio pajėgumo testų normatyvus (jėgos, ištvermės, greitumo, vikrumo, lankstumo, pusiausvyros)	
Slenkstinis	4	Atitinka 5 balus pagal EUROFITO fizinio pajėgumo testų normatyvus (jėgos, ištvermės, greitumo, vikrumo, lankstumo, pusiausvyros)	
Nepasiektas slenkstinis	3, 2, 1	Atitinka 4 balų ir žemiau pagal EUROFITO fizinio pajėgumo testų normatyvus (jėgos, ištvermės, greitumo, vikrumo, lankstumo, pusiausvyros) arba nedalyvauja	
Sporto šakos pagrindų vertinimas:			
Įvertinimas		Apibūdinimas	
Lygiai	Pažymys		
Aukštesnysis	10	Įvaldęs puikiai (95-100%) įvairius sporto šakos technikos, taktikos veiksmus ir puikiai juos pritaiko pasirinktos sporto šakos varžybinėje aplinkoje. (95-100%)	
	9	Įvaldęs labai gerai (90-94%) įvairius sporto šakos technikos, taktikos veiksmus ir labai gerai geba juos pritaikyti pasirinktos sporto šakos varžybinėje aplinkoje. (90-94%).	

VERTINIMAS		VEIKLA	
	Įvertinimas		Apibūdinimas
	Lygiai	Pažymys	
	Pagrindinis	8	Geba gerai (85-89%) atlikti įvairius sporto šakos technikos, taktikos veiksmus ir gerai geba juos pritaikyti pasirinktos sporto šakos varžybinėje aplinkoje. (85-89%).
		7	Geba pakankamai gerai (80-84%) atlikti įvairius sporto šakos technikos, taktikos veiksmus ir pakankamai gerai geba juos pritaikyti pasirinktos sporto šakos varžybinėje aplinkoje. (80-84%)
		6	Geba iš dalies atlikti (75-79%) įvairius sporto šakos technikos, taktikos veiksmus ir iš dalies geba pritaikyti (75-79%) varžybinėje aplinkoje.
	Patenkinamas	5	Geba atlikti (70-74%) tik pirminius įvairius sporto šakos technikos, taktikos veiksmus ir mažai pritaiko pasirinktos sporto šakos varžybinėje veikloje. (70-74%)
	Slenkstinis	4	Geba atlikti (65-69%) tik pirminius įvairius sporto šakos technikos, taktikos veiksmus, bet daro daug klaidų (50% ir >) ir labai mažai pritaiko pasirinktos sporto šakos varžybinėje veikloje.
	Nepasiektas slenkstinis	3, 2, 1	Negeba atlikti sporto šakos technikos, taktikos veiksmų (30% ir <) ir nepritaiko pasirinktos sporto šakos varžybinėje veikloje.
Varžybinės raiškos vertinimas:			
Įvertinimas		Apibūdinimas	
Lygiai	Pažymys		
Aukštesnysis	10	1. Patenka į Lietuvos įvairaus amžiaus rinktinės ir dalyvauja tarptautinėse varžybose 2. Užimta 1-3 vieta įvairiose varžybose, aplenkiant 75% ir > dalyvių. 3. Aplenkia 75% ir > dalyvių.	

VERTINIMAS		VEIKLA	
	Įvertinimas		Apibūdinimas
	Lygiai	Pažymys	
	Aukštesnysis	9	1. Užimta 1-4 vieta įvairiose varžybose, aplenkiant 50-74 % dalyvių. 2. Aplenkia 50-74% dalyvių.
	Pagrindinis	8	1. Užimta 1-6 vieta įvairiose varžybose, aplenkiant 25- 49% dalyvių. 2. Aplenkia 25-49% dalyvių.
		7	1. Užimta 1-6 vieta įvairiose varžybose, aplenkiant iki 25% dalyvių. 2. Aplenkia iki 25% dalyvių.
		6	Užimta 1-8 vieta įvairiose varžybose neaplenkiant nei vieno dalyvio.
	Patenkinamas	5	Užimta 9-10 vieta įvairiose varžybose.
	Slenkstinis	4	Užimta 13-14 vieta įvairiose varžybose.
Nepasiektas slenkstinis	3, 2, 1	Nedalyvauja varžybose.	
<p>3. Sporto pažinimo ir sporto ir sveikatos dalykų pamokose pažymiu vertinama:</p> <ul style="list-style-type: none"> - atsakinėjimas žodžiu, apklausa raštu (trukmė iki 30 minučių), testai; - kontroliniai darbai – pabaigus nagrinėti tam tikrą temą, skyrių, pasibaigus pusmečiui, mokslo metams; - projektinis darbas, kai panaudojamos žinios ir gebėjimai iš vienos ar kelių sričių; - kūrybinis darbas, praktinis darbas ir kt. 			
3. Kaupiamasis (informacijos apie mokinio mokymosi pažangą ir pasiekimus kaupimas).	<p>Pažymiu vertinama už surinktus kaupiamuosius 10 taškų (vieno taško vertė -vienas balas):</p> <ul style="list-style-type: none"> - už pasiruošimą pamokai; - už pagalbą draugams, atliekant praktines užduotis; - už teisingus atsakymus į klausimus; - už namų darbų atlikimą. - už pozityvų aktyvumą pamokoje. 		
4. Individualios pažangos (idiografinis) vertinimas	-		
5. Kita pažymiu vertinama veikla	<p>už dalyvavimą varžybose, čempionatuose ir jų stebėjimą, dalyvanimą konkursuose, olimpiadose, projektuose, renginiuose.</p>		
6. Išorinis apibendrinamasis vertinimas.	-		

VERTINIMO LYGIAI:

SPORTO PAŽINIMO IR SPORTO IR SVEIKATOS DALYKŲ PAMOKOSE:

1. SLENKSTINIS LYGIS. ĮVERTINIMAS 4.

Mokinys žaidžia judriuosius ir sportinius žaidimus. Konsultuojamas mokytojo atlieka bazinius sportinius judesius. Praktikuoja fiziškai aktyvias veiklas lauko sąlygomis.

2. PATENKINAMAS LYGIS. ĮVERTINIMAS 5 - 6 BALAI. Mokinys fragmentiškai dalyvauja pamokose. Žino apie sveiką gyvenseną, supranta fizinio aktyvumo poveikį organizmui, domisi sporto šakomis. Atlieka judesių junginius, nurodytus pratimus ir užduotis, mokosi sporto šakų technikos, žino netradicines fizinio aktyvumo formas. Stengiasi būti fiziškai aktyvus laisvalaikiu.

3. PAGRINDINIS LYGIS. ĮVERTINIMAS 7 – 8 BALAI. Mokinys ne visada pasiruošęs pamokai. Išmano sveikos gyvensenos reikalavimus ir principus, judėjimo poveikį fiziniam pajėgumui, nusimano apie sporto šakas. Derina kūno judesius atlikdami judesių junginius, savarankiškai atlieka pratimus, sudaro mankštos pratimų kompleksą. Sistemingai praktikuoja fizinį aktyvumą.

4. AUKŠTESNYSIS LYGIS. ĮVERTINIMAS 9-10. Mokinys visada pasiruošęs pamokai. Analizuoja per pratybas vykstančius organizme procesus, išmano apie sporto šakas, jų techniką ir taktiką. Sudaro mankštos pratimų kompleksą atskiroms raumenų grupėms, savarankiškai pasirenka netradicines fizinio aktyvumo formas. Sąmoningai renkasi fizinio aktyvumo formas, planuoja fizinio aktyvumo laiką, siekia fizinio pasirengimo pažangos.
