



III savaitė, pirmadienis

Pusryčiai 7.00-9.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g / ml	Kaina, Eur	Patiekalo maistinė vertė g			Energinė vertė, kcal
				baltymai	riebalai	angliavand eniai	
Makaronai su sūriu ir grietinėle	13K	300/30/30	0,60	20,09	30,68	80,64	691,65
Arbata su citrina	1G	1/200	0,03	0,03	0,03	5,63	21,91
Sausi pusryčiai su pienu (ekologiški)	5Kt	200/75	1,00	8,25	4,58	47,25	275,25
Iš viso:			1,63	28,37	35,29	133,52	988,81

Pietūs 12.00-15.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g / ml	Kaina, Eur	Patiekalo maistinė vertė g			Energinė vertė, kcal
				baltymai	riebalai	angliavand eniai	
Žiedinių kopūstų sriuba, grietinė (T)	31Sr	150/5	0,12	1,51	4,17	6,96	68,88
Vištienos guliašas	62K	150	1,25	51,00	21,56	10,64	435,32
Virtos bulvės	2Gar	200	0,11	4,12	0,21	37,70	166,86
Kopūstų, morkų ir agurkų salotos (A)	1S	100	0,11	1,21	2,21	7,16	36,00
Agurkai	032	50	0,10	0,40	0,10	1,15	5,50
Paprikos	28	50	0,15	0,65	0,25	3,30	14,50
Varškės apkepas (T)	81K	150	0,61	22,19	16,06	27,37	347,38
Grietinė	601	27	0,10	0,65	8,10	0,84	79,11
Uogienė	447	27	0,10	0,07	0,08	17,09	69,66
Arbata saldinta	4G	1/200	0,02	0,00	0,00	4,99	19,76
Ruginė duona	504	15	0,03	1,80	2,10	9,00	39,30
Iš viso:			2,70	83,59	54,83	126,19	1282,26

Pavakariai 15.00val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g / ml	Kaina, Eur	Patiekalo maistinė vertė g			Energinė vertė, kcal
				baltymai	riebalai	angliavand eniai	
Saldi bandelė "Eglutė" su varške	523	1/70	0,42	8,19	6,23	33,32	223,30
Vaisius (kriaušė)	021	80	0,09	0,32	0,24	10,72	36,00
Vaisių sultys	201	200	0,15	6,00	2,00	228,00	100,00
Iš viso:			0,66	14,51	8,47	272,04	359,30

Vakarienė 18.00-21.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g / ml	Kaina, Eur	Patiekalo maistinė vertė g			Energinė vertė, kcal
				baltymai	riebalai	angliavand eniai	
Kiaulienos kepinukai	28K	150	0,87	20,37	55,26	16,83	657,56
Bulvių košė (T)	5Gar	170	0,16	3,80	7,22	26,26	175,98
Salotos su agurkais ir svogūnų laiškais (T) (A)	3Sa	100	0,42	1,42	18,08	3,95	177,81
Arbata su citrina	1G	1/200	0,03	0,03	0,03	5,63	21,91
Iš viso:			1,48	25,62	80,59	52,67	1033,26

Naktiepiečiai 21.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g / ml	Kaina, Eur	Patiekalo maistinė vertė g			Energinė vertė, kcal
				baltymai	riebalai	angliavand eniai	
Sviestinis kruasanas	511	1/70	0,45	6,30	14,00	37,10	302,40
Jogurtas	605	1/125	0,39	3,63	3,13	10,00	82,81
Iš viso:			0,84	9,93	17,13	47,10	385,21

Reikšmės:

Pabrauktas patiekalas ar produktas reiškia, kad maiste yra alergiją galinčių sukelti medžiagų.

(T) – tausojantis patiekalas.

(A) – augalinis patiekalas.



III savaitė, antradienis

Pusryčiai 7.00-9.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g / ml	Kaina, Eur	Patiekalo maistinė vertė g			Energinė vertė, kcal
				baltymai	riebalai	angliavand eniai	
Avižinių kruopų košė su bananais (T)	8Gar	100/100	0,23	11,56	5,20	58,17	320,25
Arbata saldinta	4G	1/200	0,02	0,00	0,00	4,99	19,76
Skrebutis su sviestu ir uogiene	7Kt	40/20/30	0,46	3,39	18,29	39,91	336,60
Varškės sūrelis	610	1/100	0,68	13,00	7,50	18,40	162,00
Iš viso:			1,39	27,95	30,99	121,47	838,61

Pietūs 12.00-15.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g / ml	Kaina, Eur	Patiekalo maistinė vertė g			Energinė vertė, kcal
				baltymai	riebalai	angliavand eniai	
Bulvienė su grietinėle	32Sr	150/13	0,14	4,04	26,28	24,59	346,67
Kiaulienos kotletas (T)	77K	150	0,98	36,51	44,83	1,52	551,45
Grikių kruopų košė su sviestu (T)	14Gar	150/7,5	0,21	9,08	8,39	49,89	307,08
Kopūstų ir morkų salotos	7Sa	100	0,17	1,29	2,21	7,66	46,80
Pomidorai	031	50	0,10	0,50	0,10	2,05	8,50
Žaliųjų (šaldytų) žirnelių salotos	10S	50	0,13	2,51	1,73	8,33	48,70
Žemaičių blynai su sūriu	26K	100	0,24	8,78	13,52	24,87	254,53
Sviesto-grietinės padažas	11Pa	50	0,32	0,47	3,40	1,54	259,00
Ruginė duona	504	20	0,04	2,40	2,80	9,00	52,40
Arbata saldinta	4G	1/200	0,02	0,00	0,00	4,99	19,76
Iš viso:			2,35	65,56	103,25	134,43	1894,88

Pavakariai 15.00val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g / ml	Kaina, Eur	Patiekalo maistinė vertė g			Energinė vertė, kcal
				baltymai	riebalai	angliavand eniai	
Pyragėlis „Lankelis“ su bananų skonio įdaru	509	1/90	0,57	4,14	15,30	32,40	285,30
Vaisių sultys	201	200	0,15	6,00	2,00	228,00	100,00
Vaisius (vynuogės)	042	85	0,29	0,60	0,34	14,96	58,65
Iš viso:			1,01	10,14	17,30	260,40	385,30

Vakarienė 18.00-21.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g / ml	Kaina, Eur	Patiekalo maistinė vertė g			Energinė vertė, kcal
				baltymai	riebalai	angliavand eniai	
Makaronai su daržovėmis ir sūriu (T)	12-1K	155/80/75	0,64	11,79	10,05	40,24	293,26
Pomidorų padažas	109	30	0,10	0,54	0,15	7,44	33,60
Arbata su citrina	1G	1/200	0,03	0,03	0,03	5,63	21,91
Iš viso:			0,77	12,33	10,20	47,68	326,86

Naktiečiai 21.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g / ml	Kaina, Eur	Patiekalo maistinė vertė g			Energinė vertė, kcal
				baltymai	riebalai	angliavand eniai	
Pieno gėrimas	608	1/450	1,80	12,80	9,20	36,00	280,00
Iš viso:			1,80	12,80	9,20	36,00	280,00

Reikšmės:

Pabrauktas patiekalas ar produktas reiškia, kad maiste yra alergiją galinčių sukelti medžiagų.

(T) – tausojantis patiekalas.

(A) – augalinis patiekalas.



TVIRTINU
 Panevėžio Raimundo Sargūno
 sporto gimnazijos direktorė
 Asta Sakalauskienė

III savaitė, trečiadienis

Pusryčiai 7.00-9.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g / ml	Kaina, Eur	Patiekalo maistinė vertė g			Energinė vertė, kcal
				baltymai	riebalai	angliavand eniai	
Omletas su dešrelėmis, <u>pomidorų padažu</u>	9K	150/57/30	0,90	18,20	21,24	11,30	437,00
Marinuoti agurkai	023	50	0,08	0,25	0,00	2,00	9,50
Agurkai	032	50	0,10	0,40	0,10	1,15	5,50
<u>Skrebutis su tepamu sūreliu</u>	6Kt	40/40	0,45	3,83	3,19	22,08	134,96
Arbata su citrina	1G	1/200	0,03	0,03	0,03	5,63	21,91
Iš viso:			1,56	22,71	24,56	42,16	608,87

Pietūs 11.30-14.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g / ml	Kaina, Eur	Patiekalo maistinė vertė g			Energinė vertė, kcal
				baltymai	riebalai	angliavand eniai	
<u>Makaronų ir daržovių sriuba (T)</u>	27Sr	150	0,10	3,81	1,72	26,39	135,35
<u>Grietinė</u>	601	10	0,04	0,24	3,00	0,31	29,00
<u>Vištienos šašlykas su pomidorų padažu</u>	67K	150/45	1,25	37,71	34,41	4,65	473,87
Marinuoti svogūnai	25Sa	10	0,01	0,25	0,69	5,24	10,36
Virti ryžiai (A) (T)	13Gar	150	0,07	4,71	0,21	40,97	191,00
Agurkų ir ridikėlių salotos	26Sa	100	0,34	1,19	3,16	3,07	42,02
<u>Virtų bulvių cepelinai su varške</u>	68K	100	0,18	6,01	3,05	23,99	144,68
<u>Sviesto-grietinės padažas</u>	11Pa	50	0,32	0,47	3,40	1,54	104,00
Arbata saldinta	4G	1/200	0,02	0,00	0,00	4,99	19,76
<u>Ruginė duona</u>	504	20	0,04	1,58	0,90	10,38	55,20
Iš viso:			2,37	55,96	50,55	121,52	1205,23

Pavakariai 15.00val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g / ml	Kaina, Eur	Patiekalo maistinė vertė g			Energinė vertė, kcal
				baltymai	riebalai	angliavand eniai	
Vaisius (bananas)	007	160	0,23	1,92	0,48	36,96	155,20
<u>Mokyklinė pica su kumpiu</u>	526	1/135	0,61	11,21	9,72	27,68	379,35
Vaisių sultys	201	200	0,15	6,00	2,00	228,00	100,00
Iš viso:			0,99	19,13	12,20	292,64	634,55

Vakarienė 18.00-21.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g / ml	Kaina, Eur	Patiekalo maistinė vertė g			Energinė vertė, kcal
				baltymai	riebalai	angliavand eniai	
<u>Kalakutienos ir daržovių troškinys</u>	70K	150/150	1,70	41,44	22,86	9,00	466,13
Bulvės keptos (T) (A)	3Gar	200	0,15	5,34	4,27	36,56	188,00
Arbata su citrina	1G	1/200	0,03	0,03	0,03	5,63	21,91
Iš viso:			1,88	46,81	27,15	51,18	676,04

Naktiečiai 21.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g / ml	Kaina, Eur	Patiekalo maistinė vertė g			Energinė vertė, kcal
				baltymai	riebalai	angliavand eniai	
<u>Pyragėlis su Roccota sūrio įdaru</u>	518	1/85	0,50	4,29	18,85	24,05	286,00
Iš viso:			0,50	4,29	18,85	24,05	286,00

Reikšmės:

Pabrauktas patiekalas ar produktas reiškia, kad maiste yra alergiją galinčių sukelti medžiagų.

(T) – tausojantis patiekalas.

(A) – augalinis patiekalas.



III savaitė, ketvirtadienis

Pusryčiai 7.00-9.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga, g / ml	Kaina, Eur	Patiekalo maistinė vertė g			Energinė vertė, kcal
				baltymai	riebalai	angliavand eniai	
Sklindžiai su bananais	69K	200/80	0,39	14,80	25,83	81,56	610,41
Uogienė	448	20	0,08	0,06	0,06	12,66	51,60
Grietinė	601	20	0,08	0,48	6,00	0,62	58,60
Arbata saldinta	4G	1/200	0,02	0,00	0,00	4,99	19,76
Vaisius (vynuogės)	042	51	0,17	0,36	0,20	8,98	35,19
Sausi pusryčiai su pienu (avižiniai žiedeliai)	5Kt	200/75	0,62	8,25	4,58	47,25	275,25
Iš viso:			1,36	23,95	36,67	156,06	1050,81

Pietūs 12.00-15.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga, g / ml	Kaina, Eur	Patiekalo maistinė vertė g			Energinė vertė, kcal
				baltymai	riebalai	angliavand eniai	
Burokėlių-pupelių sriuba	33Sr	150	0,06	2,36	5,20	10,74	91,85
Grietinė	601	10	0,04	0,24	3,00	0,31	29,30
Kiaulienos sprandinės kepsnys (T)	72K	130	1,18	20,85	41,94	2,29	394,33
Avižinių kruopų košė (A) (T)	29Gar	100	0,04	5,58	2,28	21,88	128,37
Kopūstų, morkų ir agurkų salotos (A)	1S	100	0,11	1,21	2,21	7,16	23,00
Troškintos daržovės (T) (A)	15Gar	50	0,13	1,33	2,63	3,80	37,00
Pomidorai	031	50	0,10	0,50	0,10	2,05	8,50
Kepti varškėčiai	80K	150	0,68	26,75	29,29	29,52	486,63
Grietinė	601	30	0,12	0,72	9,00	0,93	87,90
Uogienė	448	35	0,13	0,11	0,11	22,16	90,30
Arbata su citrina	1G	1/200	0,03	0,03	0,03	5,63	21,91
Iš viso:			2,62	59,68	95,80	106,47	1399,10

Pavakariai 15.00val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga, g / ml	Kaina, Eur	Patiekalo maistinė vertė g			Energinė vertė, kcal
				baltymai	riebalai	angliavand eniai	
Grietinietis	519	1/105	0,58	12,18	18,165	53,13	282,45
Vaisių sultys	201	210	0,16	6,30	2,10	239,40	105,00
Iš viso:			0,74	18,48	20,27	292,53	387,45

Vakarienė 18.00-21.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga, g / ml	Kaina, Eur	Patiekalo maistinė vertė g			Energinė vertė, kcal
				baltymai	riebalai	angliavand eniai	
Kepta lašiša (T)	93K	95	2,21	24,21	19,39	0,03	270,97
Virti ryžiai (T) (A)	13Gar	150	0,07	4,71	0,21	40,97	133,00
Grietinėės padažas	14 Pa	30	0,18	8,21	5,86	8,20	121,19
Morkų ir česnakų salotos	11Sa	50	0,07	0,75	3,45	4,63	47,85
Arbata nesaldinta	5G	1/200	0,01	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso:			2,54	37,87	28,91	53,83	573,02

Naktiečiai 21.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga, g / ml	Kaina, Eur	Patiekalo maistinė vertė g			Energinė vertė, kcal
				baltymai	riebalai	angliavand eniai	
Vaisius (obuoliai)	027	70	0,04	0,28	0,28	9,10	37,10
Iš viso:			0,04	0,28	0,28	9,10	37,10

Reikšmės:

Pabrauktas patiekalas ar produktas reiškia, kad maiste yra alergiją galinčių sukelti medžiagų.

(T) – tausojantis patiekalas.

(A) – augalinis patiekalas.



III savaitė, penktadienis

Pusryčiai 7.00-9.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g / ml	Kaina, Eur	Patiekalo maistinė vertė g			Energinė vertė, kcal
				baltymai	riebalai	angliavand eniai	
Virtos dešrelės su pomidorų padažu	14K	150/30	0,63	10,89	41,10	8,79	447,60
Grikiai su sviestu ir kepintomis morkomis	27Gar	100/50	0,14	9,71	12,99	55,05	365,00
Agurkai	001	60	0,12	0,48	0,12	1,38	6,60
Arbata su citrina	1G	1/200	0,03	0,03	0,03	5,63	21,91
Grūdėta varškė su uogomis	603	1/150	1,05	11,40	9,30	22,65	219,00
Iš viso:			1,97	32,51	63,54	93,50	1060,11

Pietūs 12.00-15.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g / ml	Kaina, Eur	Patiekalo maistinė vertė g			Energinė vertė, kcal
				baltymai	riebalai	angliavand eniai	
Bulvių – makaronų sriuba	34Sr	150	0,06	1,96	3,13	14,52	92,87
Kotletukai (T)	27K	150	0,85	32,12	16,53	16,49	341,59
Padažas su krapais	17Pa	30	0,05	0,98	1,88	1,94	28,60
Bulvių košė (T)	5Gar	200	0,18	4,47	8,49	30,90	207,04
Kopūstų saloto su agurkais ir ridikėliais (A)	12Sa	100	0,28	1,05	18,13	4,06	176,51
Varškės apkepas (T)	81K	150	0,60	22,19	16,06	27,37	347,38
Uogienė	447	25	0,10	0,08	0,08	15,83	77,00
Grietinė	601	25	0,10	0,60	7,50	0,78	88,00
Arbata saldinta	4G	1/200	0,02	0,00	0,00	4,99	19,76
Ruginė duona	504	15	0,03	1,80	2,10	6,75	39,30
Iš viso:			2,27	65,24	73,89	123,62	1418,05

Pavakariai 15.00val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g / ml	Kaina, Eur	Patiekalo maistinė vertė g			Energinė vertė, kcal
				baltymai	riebalai	angliavand eniai	
Vaisius (obuoliai)	027	70	0,04	0,28	0,28	9,10	37,10
Vaisių sultys	201	200	0,15	6,00	2,00	228,00	100,00
Bandelė lazdelė su dešrele	525	1/120	0,90	14,28	13,08	46,08	362,88
Iš viso:			1,09	20,56	15,36	283,18	499,98

Vakarienė 18.00-21.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g / ml	Kaina, Eur	Patiekalo maistinė vertė g			Energinė vertė, kcal
				baltymai	riebalai	angliavand eniai	
Kalakutienos maltinis	61K	150	0,87	25,05	29,67	4,55	384,41
Virtos bulvės (T) (A)	2Gar	200	0,11	4,12	0,21	37,70	166,86
Salotos su agurkais ir cukinija (A)	8Sa	100	0,34	1,13	6,24	4,02	70,41
Iš viso:			1,32	30,29	36,11	46,26	621,68

Naktipiečiai 21.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g / ml	Kaina, Eur	Patiekalo maistinė vertė g			Energinė vertė, kcal
				baltymai	riebalai	angliavand eniai	
Vaisių sultys	201	260	0,20	7,80	2,60	296,40	130,00
Marmurinis keksiukas	516	1/70	0,45	4,795	16,268	29,078	282,10
Iš viso:			0,65	7,80	2,60	296,40	130,00

Reikšmės:

Pabrauktas patiekalas ar produktas reiškia, kad maiste yra alergiją galinčių sukelti medžiagų.

(T) – tausojantis patiekalas.

(A) – augalinis patiekalas.



TVIRTINU

Panevėžio Raimundo Sargūno

sporto gimnazijos direktorė

Asta Sakalauskienė

III savaitė, šeštadienis

Pusryčiai 7.00-9.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g / ml	Kaina, Eur	Patiekalo maistinė vertė g			Energinė vertė, kcal
				baltymai	riebalai	angliavand eniai	
Virti varškėtukai (T)	88K	200	0,75	30,84	16,78	35,80	417,23
Sviesto grietinės padažas	11Pa	40	0,26	0,37	2,72	1,23	207,40
Sausi pusryčiai su pienu (ekologiški)	5Kt	200/75	1,00	8,25	4,58	47,25	275,25
Arbata su citrina	1G	1/200	0,03	0,03	0,03	5,63	21,91
Iš viso:			2,04	39,49	24,11	89,91	921,79

Pietūs 12.00-15.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g / ml	Kaina, Eur	Patiekalo maistinė vertė g			Energinė vertė, kcal
				baltymai	riebalai	angliavand eniai	
Trinta žiedinių kopūstų sriuba su grietine	34Sr	100/10	0,16	1,37	3,96	6,61	65,03
Natūralus kiaulienos kotletas (T)	20K	150	0,96	36,49	28,13	0,08	398,00
Avižinė košė su sviestu (T)	29Gar	120/12	0,15	6,78	12,57	26,35	243,32
Kopūstų, morkų ir agurkų salotos (A)	1S	100	0,11	1,21	2,21	7,16	46,80
Arbata nesaldinta	5G	1/200	0,01	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso:			1,39	45,85	46,87	40,20	753,16

Pavakariai 15.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g / ml	Kaina, Eur	Patiekalo maistinė vertė g			Energinė vertė, kcal
				baltymai	riebalai	angliavand eniai	
Vaisius (obuoliai)	027	100	0,06	0,40	0,40	13,00	53,00
Vaisių sultys	201	200	0,15	6,00	2,00	228,00	100,00
Užkandis su dešrele ir sūriu	517	1/130	0,77	13,20	14,40	33,60	362,40
Iš viso:			0,98	19,60	16,80	274,60	515,40

Vakarienė 18.00-21.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g / ml	Kaina, Eur	Patiekalo maistinė vertė g			Energinė vertė, kcal
				baltymai	riebalai	angliavand eniai	
Makaronai su vištiena ir grietinėlės padažu	60K	200/100/90	2,01	44,19	49,33	88,62	978,96
Pomidorai	031	50	0,10	0,50	0,10	2,05	8,50
Arbata saldinta	4G	1/200	0,02	0,00	0,00	4,99	19,76
Iš viso:			2,13	44,69	49,43	95,66	1007,22

Naktiečiai 21.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g / ml	Kaina, Eur	Patiekalo maistinė vertė g			Energinė vertė, kcal
				baltymai	riebalai	angliavand eniai	
Vaisių sultys	201	200	0,15	6,00	2,00	228,00	100,00
Mokyklinė pica su kumpiu	526	1/135	0,61	11,21	9,72	27,68	379,35
Iš viso:			0,61	11,21	9,72	27,68	379,35

Reikšmės:

Pabrauktas patiekalas ar produktas reiškia, kad maiste yra alergiją galinčių sukelti medžiagų.

(T) – tausojantis patiekalas.

(A) – augalinis patiekalas.



TVIRTINU
 Panevėžio Raimundo Sargūno
 sporto gimnazijos direktorė
 Asta Sakalauskienė

III savaitė, sekmadienis

Pusryčiai 7.00-9.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g / ml	Kaina, Eur	Patiekalo maistinė vertė g			Energinė vertė, kcal
				baltymai	riebalai	angliavand eniai	
Varškės sklandžiai	89K	200	0,46	16,90	23,92	63,39	528,24
Uogų užpilas	10Pa	50	0,40	0,15	0,15	31,65	129,00
Skrebutis su tepamu sūreliu	6Kt	40/40	0,45	3,83	3,19	22,08	134,96
Arbata su citrina	1G	1/200	0,03	0,03	0,03	5,63	21,91
Sūrio lazdelė	617	1/20	0,24	8,81	6,86	0,00	97,68
Iš viso:			1,58	29,72	34,15	122,75	911,79

Pietūs 12.00-15.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g / ml	Kaina, Eur	Patiekalo maistinė vertė g			Energinė vertė, kcal
				baltymai	riebalai	angliavand eniai	
Ryžių pomidorinė sriuba (T) (A)	35Sr	150	0,12	0,90	3,12	14,25	93,80
Grietinė	601	10	0,04	0,24	3,00	0,31	29,30
Kiauliena su raugintais kopūstais (T)	64K	150/150	1,48	35,57	79,45	11,81	896,09
Virtos bulvės (T) (A)	2 Gar	200	0,11	4,12	0,21	37,70	166,86
Arbata su citrina	1G	1/200	0,03	0,03	0,03	5,63	21,91
Šviesi duona	506	25	0,05	2,18	2,03	10,75	72,50
Iš viso:			1,83	43,04	87,83	80,45	1280,46

Pavakariai 15.00val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g / ml	Kaina, Eur	Patiekalo maistinė vertė g			Energinė vertė, kcal
				baltymai	riebalai	angliavand eniai	
Vaisių sultys	201	200	0,15	6,00	2,00	228,00	100,00
Vaisius (mandarinai)	022	100	0,16	0,80	0,20	2,3	11,00
Jogurtas	605	1/125	0,39	3,63	3,13	10,00	82,81
Itališka apkepėlė trys sūriai	527	1/100	0,73	4,60	12,48	31,20	330,00
Iš viso:			1,43	15,03	17,81	271,50	523,81

Vakarienė 18.00-21.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g / ml	Kaina, Eur	Patiekalo maistinė vertė g			Energinė vertė, kcal
				baltymai	riebalai	angliavand eniai	
Lietiniai blynai su dešrele ir sūriu	51K	2/140	0,87	32,35	73,478	32,954	919,22
Pomidorų padažas	436	30	0,07	0,54	0,15	7,44	33,60
Majonezas	424	30	0,1	0,84	20,10	0,78	187,50
Arbata su citrina	1G	1/200	0,03	0,03	0,03	5,63	21,91
Iš viso:			1,07	33,76	93,76	46,80	1162,23

Naktiečiai 21.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g / ml	Kaina, Eur	Patiekalo maistinė vertė g			Energinė vertė, kcal
				baltymai	riebalai	angliavand eniai	
Bandelė lazdelė su dešrele	525	1/120	0,90	14,28	13,08	46,08	362,88
Vaisių sultys	201	200	0,15	6,00	2,00	228,00	100,00
Vaisius (vynuogės)	042	100	0,34	0,70	0,40	17,60	69,00
Iš viso:			1,39	20,98	15,48	291,68	531,88

Reikšmės:

Pabrauktas patiekalas ar produktas reiškia, kad maiste yra alergiją galinčių sukelti medžiagų.

(T) – tausojančias patiekalas.

(A) – augalinis patiekalas.